



# 13. KLINGENTHAL SALZKOTTEN MARATHON '22

Juni 2022

## **Meldebestätigung und Informationen zum 13. Klingenthal Salzkotten Marathon am Sonntag, dem 12. Juni 2022**

An alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Vielen Dank für deine Anmeldung zu unserer Veranstaltung.  
Nachfolgend erhältst du einige Informationen, damit du dich bei unserer Laufveranstaltung zurechtfindest.

### **Startzeiten:**

Klingenthal -Marathon | OWL Immobilien-Halbmarathon | ROTTE-Staffelmarathon:  
08:30 Uhr am Bürgerturm (Markstraße / Ecke Oelweg)

10 km SAMbase-Lauf:  
10:30 Uhr (auf der B1 – Höhe Ölmühle)

5 km REWE Fit & Fun-Lauf:  
11:30 Uhr (auf der B1 – Höhe Ölmühle)

### **Ziel:**

Der Zielpunkt für alle Wettbewerbe befindet sich vor dem Rathaus in Salzkotten. Übersichtsplan auf unserer Homepage. **Zielschluss:** 14:30 Uhr für alle Wettbewerbe.

### **Abholung der Startunterlagen, Finisher-T-Shirts:**

Abholung der Unterlagen im Zelt auf dem Parkplatz an der Sälzerhalle (Upsprunger Str. 1., Salzkotten) zu folgenden Zeiten:

Samstag, 11. Juni: 15:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag, 12. Juni: 07:00 bis 11:00 Uhr

Die Startnummern sind jederzeit gut sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen!

Die vorbestellten T-Shirts, die bis zum 30.05. mit der Anmeldung bestellt wurden, erhältst du bei der Startnummernausgabe, nachdem du deine Startunterlagen abgeholt haben. Später bestellte T-Shirts werden erst nach dem Lauf produziert und danach per Post versendet.

### **NEU: Shake out Run am Vortag des Salzkotten Marathon!**

Sei dabei und lass die Vorbereitung auf den 13. Klingenthal Salzkotten Marathon mit einem Shake out Run ausklingen - oder anders gesagt: starte mit uns in das Marathon-Wochenende!

Los geht's am 11.06.2022 um 16:30 Uhr auf dem Parkplatz der Sälzerhalle. Dort findet von 15 - 18 Uhr auch die Startunterlagenausgabe statt und ab 18 Uhr startet die Pasta-Party an der Ölmühle - warum also nicht gleich kombinieren? Weitere Infos auf unserer Homepage.

### **Ummeldungen:**

Falls du über eine Ummeldung nachdenkst, wende dich bitte möglichst frühzeitig, am besten vor Freitag, dem 10.06.2022 18:00 Uhr, per E-Mail an [anmeldung@salzkotten-marathon.de](mailto:anmeldung@salzkotten-marathon.de). Anschließend erfährst du von uns näheres zur Ummeldung.

**Ab Samstag, den 11.06.2022 18 Uhr sind keine Ummeldungen mehr möglich!**



### **Nachmeldungen:**

Falls du noch Läuferinnen oder Läufer mitbringen möchtest, denke bitte daran, dass die Online-Nachmeldung am **Samstag, den 11.06.2022 um 18 Uhr geschlossen wird. Vor Ort sind keine Nachmeldungen mehr möglich!**

### **Zeitnahme:**

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich über unseren Zeitnehmer datacapo IT sports services GmbH. Bei diesem System sind Einmal-Transponder an den Startnummern angebracht. Die Transponder verlieren mit Zieleinlauf ihre Funktion. Die Startnummer ist auf der Brust zu tragen. Es entstehen keine zusätzlichen Gebühren.

### **Parken:**

Die komplette Strecke wird ab 7:30 Uhr für den Verkehr gesperrt. Bitte beachte, dass auch die B1 (Lange Straße) für den Marathon komplett gesperrt wird. Parkmöglichkeiten sind über die B1 aus Richtung Geseke und Paderborn ausgeschildert und stehen am Freibad „Sälzer Lagune“ und beim Penny bzw. Lidl-Markt in ausreichender Anzahl zur Verfügung. Übersichtspläne findest du auf unserer Homepage [www.salzkotten-marathon.de](http://www.salzkotten-marathon.de).

### **Kleideraufbewahrung:**

Deine Kleider kannst du an der Sälzerhalle im dafür gekennzeichneten Bus abgeben und nach dem Lauf wieder abholen.



### **Verpflegung auf der Strecke und nach dem Lauf:**

Auf der Strecke und im Zielbereich wird für ausreichend Verpflegung gesorgt. Alle 2,5 km gibt es Wasser und alle 5 km isotonische Getränke und Bananen. Direkt nach dem Ziel gibt es Getränke, bitte gehe danach weiter in den einzigartigen Zielverpflegungsbereich für alle Läufer, der sich am Sälzer-Gradierwerk, nur 170 m vom Ziel entfernt, befindet. Dort entspannst du bei erfrischend salzhaltiger Luft oder kühlst deine Füße im Kneippbecken. Hier kannst du nach deinem Wettkampf wunderbar entspannen. Der Zugang zum Zielverpflegungsbereich ist nur mit deiner Startnummer möglich. Hier sorgen wir für ein vielfältiges Versorgungsangebot.

Die Standorte der Verpflegungsstellen findest Du im Streckenplan auf unserer Homepage.

### **Siegerehrungen:**

Die Siegerehrungen finden auf der Bühne am Rathaus statt, direkt im Anschluss an den jeweiligen Wettbewerb. Und zwar für: Die SiegerInnen im Marathon, Halbmarathon, 10 km Lauf, 5 km Fit & Fun-Lauf (jeweils Platz 1-3 nach Einlauf) und Staffelmарathon (schnellstes Team). Details entnimmst du bitte dem offiziellen Programmheft, der Website bzw. der Moderation vor Ort. Die Sieger erhalten Pokale. Es erfolgt keine Altersklassen-Siegerehrung!

### **CEP-Pacemaker erneut in Salzkotten aktiv:**

Erneut ist ein Pacemaker-Team in Salzkotten am Start. Erfahrene Läuferinnen und Läufer begleiten dich zur gewünschten Zielzeit. Aufgrund des Rundkurses stehen die Pacer nicht nur den Marathon-Läufern sondern auch für den Halbmarathon zur Verfügung, auf der 10 km-Strecke sind ebenfalls Pacer unterwegs. Ein echter Mehrwert für alle Teilnehmer. Weitere Infos und die Pacer-Zeiten findest du hier: <https://www.pacerteam.de/veranstaltungen/klingenthal-salzkotten-marathon/>

### **Massage und Erste Hilfe:**

Massagemöglichkeiten findest du in der Entspannungsoase am Sälzer-Gradierwerk. Das DRK befindet sich im Zielbereich, zwischen Gradierwerk und Sälzerhalle und auf der Strecke.

Nach der Zielankunft entspannen? Beim Klingenthal Marathon kein Problem. Unser Partner Sebastian Arnold, Sälzer – Physiotherapie bietet in der Entspannungsoase am Sälzer-Gradierwerk einen Massagedienst an. Selbstverständlich ist dieser Service im Startgeld enthalten und somit



kostenfrei. Die erfahrenen Therapeuten bringen dich wieder in Schwung und sorgen für eine entspannte Heimreise.

### **Umkleiden:**

An der Sälzerhalle können wir dieses Jahr leider keine Umkleidemöglichkeiten anbieten. Die Sälzerhalle ist geschlossen.

### **Duschen:**

Duschkmöglichkeiten sind im Freibad „Sälzer Lagune“ vorhanden. Für den Weg dorthin kannst du unseren kostenlosen Shuttle-Service von der Sälzerhalle (Busspur vor der Halle) zum Freibad „Sälzer Lagune“ und zurück nutzen. Erste Abfahrt gegen 09:30 Uhr. Als Eintrittskarte gilt die Startnummer.

### **Medaillengravur:**

Unser Partner, Juwelier Esser, bietet einen Medaillengravur-Service an. Im Geschäft an der B1 besteht hierzu während der Geschäftsöffnungszeiten die Möglichkeit. Nutze die die Chance deine Medaille individualisieren zu lassen. Tipp: schaue vorher in den Digitalen Starterbeutel!

### **Pasta-Party am Samstag an der Ölmühle**

Schon gewusst? Am Samstag vor dem Lafevent startet **an der Ölmühle** ab 18:00 Uhr die Pasta-Party für alle Sportlerinnen und Sportler.

Ab 19:00 Uhr erfährst du die letzten Informationen rund um das Lafevent am Sonntag. Genieße frische Pasta bei kühlen Getränken und stimme dich auf den Lauf ein. Anmeldungen zur Pasta-Party sind für 8 EUR (1 Portion Nudeln und 1 Getränk) bei der Online-Anmeldung bis zum 10.06. möglich. Wir freuen uns auf einen tollen Abend und hoffen auf dein Kommen! Herzlich willkommen sind auch alle Laufbegleiter und natürlich alle Salzkottener!

### **Besonderheiten beim ROTTE-Staffelmarathon:**

Bitte die Startnummern in der exakten Reihenfolge der Läufer anbringen und auch so starten. Sonst kann es zu Disqualifizierungen kommen (z.B. 001-1, 001-2, usw.).

Eine Staffel-Runde beträgt ca. 10.550 m, jeder Teilnehmer erhält seine Rundenzeit.

Die gesamte Staffel erhält die Gesamtzeit aller 4 Läufer.

### **Wechselzone:**

Die Wechselzone für alle Teilnehmer befindet sich vor dem Rathaus in Salzkotten (siehe Übersichtsplan auf unserer Homepage). Die Wechselzone ist gekennzeichnet, liegt unmittelbar neben der Laufstrecke und ist abgesperrt. Innerhalb der Wechselzone stehen die Teilnehmer nach Startnummern gestaffelt. Bitte auf die Anweisungen der Helfer achten. Unser Personal informiert jeden Teilnehmer unmittelbar vor Ankunft des vorherigen Läufers, sodass der Wechsel schnell stattfinden kann.

**Wichtiger Hinweis:** Jeder Teilnehmer am Staffelmarathon erhält seine eigene Laufzeit. Dazu ist ein schneller Wechsel notwendig. **Es muss lediglich die Schärpe übergeben werden.** Der einlaufende Teilnehmer übergibt an den nachfolgenden Teilnehmer. Dieser kann direkt auf die Strecke gehen. Der einlaufende Teilnehmer läuft nach dem Wechsel in der Wechselzone ins Ziel, um seine Medaille entgegenzunehmen. Im direkten Nachzielbereich gibt es dann Getränke, der Zielverpflegungsbereich für alle Läufer befindet sich am Sälzer-Gradierwerk. Bitte warte nicht im Nachzielbereich auf deine Staffelkollegen, sondern verabrede bitte einen Treffpunkt am Gradierwerk oder an der Sälzerhalle.

Freue dich schon jetzt auf deine Staffel-Medaille:

Das 4-teilige Puzzle der Salzkottener Sehenswürdigkeiten wird dich begeistern.

Auf der Rückseite ist Platz für die persönliche Gravur.



### **Jubilee-Club:**

Alle Teilnehmer, die mindestens an 10 Austragungen einer regulären Klingenthal Marathon Veranstaltung erfolgreich teilgenommen haben, können sich kostenlos im Jubilee-Club eintragen



lassen. Alle neu aufgenommenen Jubilee-Mitglieder erhalten von uns ein spezielles Jubilee-Lauf-Shirt. Bei allen zukünftigen Teilnahmen gibt es dann eine persönliche Jubilee-Startnummer und auf die Anmeldegebühr jeweils 50% Ermäßigung. Der Antrag kann nach der 10. erfolgreichen Teilnahme gestellt werden. Planst du dieses Jahr deinen 10. Lauf zu finishen? Dann melde dich doch direkt bei der Startnummernausgabe/Anmeldung.

### **Selfie-Box / Bericht im Sälzer-Stadtfernsehen**

Im Zelt der Startunterlagenausgabe findest du unsere Selfie-Box: Mache dein persönliches Siegerbild, ob allein oder in der Gruppe. Wir freuen uns auch über viele Facebook- und Instagram-Posts. Viel Spaß.

Einen ausführlichen Beitrag zum diesjährigen Marathon findest du nach dem Lauf auf der Seite des Sälzer-Stadtfernsehen: <http://www.saelzer.tv/> und auf unserer Homepage. Anschauen lohnt sich!



### **Rahmenprogramm:**

Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein buntes Rahmenprogramm an der Sälzerhalle und eine Cafeteria.

### **Rahmenprogramm bei den Volksbank Bambini-Läufen an der Sälzerhalle am Sonntag:**

Ab 10:00 Uhr: Abholen der Startunterlagen an der Sälzerhalle

Ab 10:15 Uhr: praenet-Aktivprogramm zum Aufwärmen mit der „praenet-Zappeltiershow“ und der Bummelfee der AG Radfahrtsicherheit

11:00 Uhr/11:15 Uhr: Start Bambini-Lauf für Kindertageseinrichtungen, 500m

12:00 Uhr/12:15 Uhr: Start Bambini-Lauf für Grundschulen, 1000m

Die Starts erfolgen jeweils in zwei Gruppen.

Jedes Kind bekommt jeweils im Anschluss an seinen Lauf eine Finishermedaille, eine Bambini-Urkunde und eine kleine Überraschung.

Alle Infos zum Volksbank Bambini-Lauf findest du auch auf unserer Homepage und im Flyer:

[https://salzkotten-marathon.de/wp-content/uploads/Bambini-Flyer\\_2022.pdf](https://salzkotten-marathon.de/wp-content/uploads/Bambini-Flyer_2022.pdf)

**Wir wünschen dir einen guten Lauf und viel Spaß beim 13. Klingenthal Salzkotten Marathon!**

Alle Infos unter [www.salzkotten-marathon.de](http://www.salzkotten-marathon.de).

Hier findest du ab Sonntagabend auch alle Ergebnisse!!!

### **DANKE an unsere Sponsoren und Partner:**



IT-Partner  
**STAGEX**  
Personalmanagement

codex  
Internet und Marketing

Medienpartner  
**Weltführendes Volksblatt**  
die Lokalmotiv

Mobilitätspartner  
**NIGGEMEIER**  
Ihr Autohaus in Salzkotten

