

Nr. 69

27. Mai 2023  
10.700 Exemplare

# stadtquelle

## SALZKOTTEN

RUND UM DEN  
MARATHON

Seite 2-20

10.000 KM  
MIT DEM BIKE

Seite 24/25

7 TAGE DURCH  
DIE WÜSTE

Seite 26

Tolles  
Rahmen-  
programm  
rund um den  
Marathon!

4. JUNI 2023



stadtquelle  
interaktiv



# Rückblick auf den 13. Klingenthal Marathon Impressionen 2022



Mehr  
Impressionen  
online



**tagITron**  
RFID-Systems

360° from idea to real life

- KanBan
- Healthcare
- Fire & Rescue
- Textile
- Research
- Logistic

# Sport ist, was Sie daraus machen!

Die Techniker ist Gesundheitspartner des Salzkotten Marathons.

Das Beste zu geben, liegt in unserer Natur. Darum unterstützen wir alle, die auch rund um die Gesundheit auf echte Spitzenleistung setzen.

Ich berate Sie gern:  
**Hans-Norbert Blome**  
Firmenkundenberater  
Tel. 040 - 460 65 11 08 52  
hans-norbert.blome@tk.de



# Grußworte zum Marathon

**Ulrich Berger &**

Bürgermeister & Schirmherr

**Sascha Wiczynski**

Veranstaltungsleiter Marathon



**Liebe Läuferinnen und Läufer,  
liebe Gäste des 14. Klingenthal  
Salzkotten Marathons,**

das Laufevent des Jahres steht in den Startlöchern und wird wieder zahlreiche Interessierte auf und an die Strecke locken. Der Klingenthal Salzkotten Marathon ist ein wichtiger Bestandteil des Sportkalenders und bietet eine großartige Gelegenheit, seine sportlichen Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und persönliche Bestleistungen zu erreichen. Aber nicht nur das sportliche Ereignis steht im Fokus, auch die Gemeinschaft und der Spaß am Laufen kommen bei diesem Event nicht zu kurz.

Für ein noch größeres Gemeinschaftsgefühl wird die neu eingeführte ROTTE-Team-Wertung sorgen – vier Laufbegeisterte bilden ein Team und arbeiten gemeinsam daran, ihr Bestes zu geben.

Das Laufevent bietet auch 2023 mit dem 5 km REWE Fit & Fun-Lauf, dem 10 km SAMbase-Lauf, dem OWL Immobilien-Halbmarathon, dem KLINGENTHAL-Marathon, den ROTTE Team-Wertungen und den VOLKSBANK Bambini-Läufen eine breite Palette an Läufen für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aller Alters- und Leistungsgruppen.

Für Abwechslung und Unterhaltung sorgt das Programm am Marthontag sowie bereits

durch die zahlreichen Angebote im Vorfeld – da ist die perfekte Einstimmung garantiert. Allen Beteiligten ein herzliches Dankeschön, dass Sie zum Gelingen des Klingenthal Salzkotten Marathon beitragen, insbesondere den Organisatoren, Sponsoren und helfenden Händen, die unermüdlich daran arbeiten, dass dieses Event zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer wird.

Wir wünschen allen Läuferinnen und Läufern viel Erfolg und vor allem Spaß bei diesem großartigen Laufevent. Möge jeder seine persönlichen Ziele erreichen und eine unvergess-

liche Zeit erleben. Treffen Sie Gleichgesinnte und genießen Sie die besondere Atmosphäre des Klingenthal Salzkotten Marathon 2023. Erfahren Sie in der aktuellen Ausgabe der Stadtquelle alles rund um das Laufevent in unserer Sälzerstadt – viel Spaß beim Lesen!

**Ulrich Berger**

Bürgermeister und Schirmherr

**& Sascha Wiczynski**

Veranstaltungsleiter des Marathons

**Freuen Sie sich auf ein tolles Rahmenprogramm rund um den Marathon!**



**Du bist auf der Suche nach einem neuen Team?**



**Du hast Bock auf IT?**

...dann bist du bei uns genau richtig, denn wir suchen **Talente!**

Nicht zögern, einfach melden!  
[jobs@sambase.de](mailto:jobs@sambase.de)

**SAMbase GmbH**  
Wir machen IT! Ganz einfach!

## WIR SUCHEN:

SPS-Programmierer\*in | Roboterprogrammierer\*in | Projektverantwortlicher  
Monteur\*in | Schlosser\*in | Schweißer\*in  
für unsere mechanische Fertigung  
& Schweißerei  
Elektroniker\*in  
Automatisierungstechnik | Auszubildende\*in  
Feinwerkmechaniker  
Maschinenbau | Auszubildende\*in  
Elektroniker für Betriebstechnik



**passt?**

Jetzt bewerben für Ihre Zukunft  
[www.ulrich-rotte.de](http://www.ulrich-rotte.de)

**Rotte**

Anlagenbau & Fördertechnik GmbH



Ulrich Rotte Anlagenbau u. Fördertechnik GmbH  
Brockenslee 32 | 33154 Salzkotten



**15.**

KLINGENTHAL  
**SALZKOTTEN  
MARATHON**

02. JUNI 2024

**NACH DEM LAUF  
IST VOR DEM LAUF...**

[SALZKOTTEN-MARATHON.DE](http://SALZKOTTEN-MARATHON.DE)

**klingenthal**

# Sieger der letzten Jahre

## 2008

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:40.10  
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, VfB Salzkotten 3:21.37  
 Halb.-Männer: Anatoli Derksen, Non-Stop-Ultra 1:17.34  
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, TSV Tudorf 1:24.38  
 DUO-Team-Marathon: HME 3:16.28

## 2009

Marathon-Männer: Konrad Schulz, Die Unbestechlichen 2:42.43  
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, VfB Salzkotten 3:22.29  
 Halb.-Männer: Andreas Frigger, PSV Brilon 1:18.05  
 Halb.-Frauen: Carolin Gläser, Eberstedter Mühle 1:22.26

## 2010

Marathon-Männer: Robert Schulz, Die Unbestechlichen 2:46.34  
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, VfB Salzkotten 3:39.59  
 Halb.-Männer: Aloys Buschkühl, LG Warstein Rütten 1:15.24  
 Halb.-Frauen: Carolin Gläser, Eberstedter Mühle 1:21.53  
 Staffel-Marathon: Laktajunkies Geseko 3:06.34

## 2011

Marathon-Männer: Björn Bohle 2:59.27  
 Marathon-Frauen: Birgit Schöner-Höschler, Wuppertal 3:12.59  
 Halb.-Männer: Tomas Blaha, Salzkotten-Bystrice 1:14.51  
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, LC Paderborn 1:28.29  
 Staffel-Marathon: Laktajunkies Geseko 3:05.54

## 2012

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:42.48  
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, LF Eisen-Wewer 3:33.49  
 Halb.-Männer: Tomas Blaha, Salzkotten-Bystrice 1:13.14  
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, LC Paderborn 1:25.03  
 10 km-Männer: Holger Schulte, Niederudorf 42:43.8  
 10 km-Frauen: Anja Sauerland, Bielefeld 47:49.3  
 Zehntel-Männer: Marco Göbel, TuRa Eisen 21:10.1  
 Zehntel-Frauen: Lena Henskmeier, SC Rot-Weiß Verne 23:31.1  
 Staffel-Marathon: Gymnasium Antonianum Geseko 2:39.49

## 2013

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:41.38  
 Marathon-Frauen: Simone Siewler, LF Lücktringen 3:30.47  
 Halb.-Männer: Michael Brand, Non-Stop-Ultra **1:13.29**  
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, LC Paderborn 1:25.52  
 10 km-Männer: Dirk Raabe, Zollamt Paderborn 37:34.4  
 10 km-Frauen: Petra Freudenberger-Lötz, LG Kaufungen 43:28.9  
 Zehntel-Männer: Werner Pape, Gymn. Antonianum Geseko 15:34.5  
 Zehntel-Frauen: Lilieth Schumacher, VfB Salzkotten 18:40.7  
 Schnellste Schule: Liborius-Schule 59:27.4  
 Staffel-Marathon: three and a half man 2:34.07  
 Marathon-Mannsch.wert.: TSVE 1890 Bielefeld 11:53:15.5  
 Halb.-Mannsch.wert.: Team Salzkotten-Bystrice 4:37:59.8

## 2014

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:39.26  
 Marathon-Frauen: Nadja Koch, SCC Scharmede **3:10.58**  
 Halb.-Männer: Josef Sedlacek, Team Salzkotten-Bystrice 1:17.10  
 Halb.-Frauen: Melanie Räder, TSV Heiligenrode 1:32.34  
 10 km-Männer: Oliver Degenhardt, LAG Wesertal 37:19  
 10 km-Frauen: Elke Wolf, SCC Scharmede 47:16  
 Fit&Fun-Männer: Andrew Maher, LTV Lippstadt 21:50  
 Fit&Fun-Frauen: Rebecca Tewes, Salzkotten 28:09  
 Staffel-Marathon: LTV Lippstadt & Freunde 2:43.32

## 2015

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg **2:38:20,46**  
 Marathon-Frauen: Nadja Koch, SCC Scharmede 3:25:22,35  
 Halb.-Männer: Thomas Blaha, CZE Städtepartnerschaft 1:14:07,56  
 Halb.-Frauen: Katrin Kreil, Hannover 96 1:24:23,56  
 10 km-Männer: Carsten Hönig LG Hamm-Kamen-Holzwickede 37:56,91

10 km-Frauen: Elke Wolf, SCC Scharmede 44:40,67  
 Fit&Fun-Männer: Thomas Kruse 21:22,27  
 Fit&Fun-Frauen: Sarah Metz, VfB Salzkotten 22:09,11  
 Staffel-Marathon: Jubiläumslauf Gymnasium Geseko 2016, LG Hamm-Kamen-Holzwickede 2:33:22,74

## 2016

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg, 2:45:57  
 Marathon-Frauen: Theresa Holtmann, 03:47:27  
 Halb.-Männer: Konrad Schulz, Die Unbestechlichen, 1:19,50  
 Halb.-Frauen: Silke Dolstra, LAG Wesertal, 1:45,39  
 10 km-Männer: Robiel Weldemichael, Delbrück läuft, 34:09  
 10 km-Frauen: Simone Raatz, ASC Darmstadt, **39:10**  
 Fit&Fun-Männer: Nikolaj Dorka, PSV Grün-Weiß Kassel, 19:41  
 Fit&Fun-Frauen: Kiara Nahen, TV Jahn Bad Driburg, 23:26  
 Staffel-Marathon: Gymnasium Antonianum Geseko, 2:42,07

## 2017

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg, 2:53,00  
 Marathon-Frauen: Nadja Koch, SCC Scharmede, 3:23,33  
 Halb.-Männer: Lukas Meier, LG Deiringsen, 1:18,37  
 Halb.-Frauen: Dagmar Linnhoff, Akad. Frauenlauftreff PB, 1:42,22  
 10 km-Männer: Mario Teune, Laufaden Endspurt, 38:06  
 10 km-Frauen: Franziska Stebner, LC Paderborn, 47:28  
 Fit&Fun-Männer: Carsten Hönig, Seehof Franke, 21:02  
 Fit&Fun-Frauen: Klara Nahen, LC Paderborn, 23:04  
 Staffel-Marathon: Gymnasium Antonianum Geseko, 2:41,09

## 2018

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:46,41  
 Marathon-Frauen: Janina Todt, Paderborn 3:25,42  
 Halb.-Männer: Michael Brand, Non Stop Ultra Brakel 1:19,00  
 Halb.-Frauen: Laura Hottenrott, TV Wattenscheid 01 1:20,07  
 10 km-Männer: Sebastian Reif, Müller Elektronik 39:22  
 10 km-Frauen: Jessica Volkmann, Teilzeitläufer Bielefeld 42:26  
 Fit&Fun-Männer: Adam Janicki, SV Brackwede 18:16  
 Fit&Fun-Frauen: Kiara Nahen, LC Paderborn 22:24  
 Staffelmarahton: Laktatfreunde Soest **2:31,46**

## 2019

Marathon-Männer: Jan Kaschura, RunArtist Holzminden, 2:45,38  
 Marathon-Frauen: Anja Sauerland, LG Oerlinghausen, 3:46,47  
 Halb.-Männer: Nils Brand, TuS Eintracht Bielefeld, 1:19,59  
 Halb.-Frauen: Miriam Hogan, Caritasverband Herford, 1:36,40  
 10 km-Männer: Elias Sansar, JG Lage/Detmold Bad Salzuflen e.V. 32:48  
 10 km-Frauen: Jessica Volkmann, Teilzeitläufer Bielefeld, 41:03  
 Fit&Fun-Männer: Henrik Dömer, Gymnasium Antonianum, **18:02**  
 Fit&Fun-Frauen: Kiara Nahen, LC Paderborn, **20:59**  
 Staffelmarahton: Laktatfreunde Soest, 2:40,22

## 2022

Marathon-Männer: Jan Kaschura, RunArtist Holzminden, 2:40:43  
 Marathon-Frauen: Miriam Hogan, Caritas Herford, 3:40:44  
 Halb.-Männer: Tobias Düben, TV Lemgo 1863 e.V., 1:18:50  
 Halb.-Frauen: Laura Hottenrott, PSV Grün Weiß Kassel, **1:19:32**  
 10 km-Männer: Elias Sansar, Tus Eintracht Bielefeld, **32:23**  
 10 km-Frauen: Rebecca Binne-Pott, Non-Stop-Ultra, 41:00  
 Fit&Fun-Männer: Erik Peters, LC Paderborn, 18:25  
 Fit&Fun-Frauen: Sarah Metz, VfB Salzkotten, 22:10  
 Staffelmarahton: Gymnasium Antonianum Geseko 2:44,23

## Teilnehmerzahlen 2022:

Marathon	91	Bambini-Lauf Grundschulen	252
Halbmarathon	259	Bambini-Lauf Kindergärten	255
Staffelmarahton	40		
10 km	315	<b>Teilnehmer-Gesamt:</b>	
Fit & Fun-Lauf	354	<b>1.615</b>	
Virtueller Lauf	49		

## Sport liefert packende Duelle – Westenergie die passende Energie.

Wir fördern den Lokalsport in der Region. Hochspannung garantiert.



westenergie.de

## WICHTIG: Anwohner- & Verkehrs-Info

Wie auch in der Vergangenheit wird es entlang und im Umfeld der Strecke leider zu Beeinträchtigungen für Anwohner bei der Zufahrt zu ihren Wohnungen und beim Parken geben. Insgesamt kann es zu Störungen im Verkehrsablauf kommen. Unser Ziel ist es auftretende Engpässe möglichst zu vermeiden.

Deshalb möchten wir Sie schon jetzt informieren, wann und wo Beeinträchtigungen in der Stadt zu erwarten sind. Uns als Veranstalter liegt viel daran, dass Sie dieses sportliche Highlight in unserer Stadt positiv unterstützen. Feiern Sie anlässlich der Großveranstaltung mit rund 2.000 Sportlern. Jeder Athlet freut sich über Applaus und Ihre Unterstützung. Wir möchten Sie herzlich einladen, als Besucher entlang des Marathonkurses dabei zu sein und die Läuferinnen und Läufer anzufeuern.

**Die betroffenen Straßen werden für die Zeit des Klingenthal Salzkotten Marathons (von ca. 7:30 Uhr bis 14:30 Uhr) für den Durchgangsverkehr vollständig gesperrt. Bitte parken Sie ihre Fahrzeuge möglichst nicht am Streckenrand und beachten Sie ggfs. die eingerichteten Halteverbote. Ausnahmen sind uns nicht möglich und untersagt.**

**Streckenverlauf:** Rathaus, durch die Salzkottener Innenstadt, über die B1, welche für den Klingenthal Salzkotten Marathon komplett gesperrt wird, bis zum Ortsteil Verne und von dort zurück nach Salzkotten. Hier laufen die Läuferinnen und Läufer auf dem Weg zum Zieleinlauf auf dem Marktplatz durch das Foyer der Salzerhalle. **Straßenführung Strecke:** Start - Marktstraße, Klingelstraße, Lange Straße, Am Wallgraben, Thüler Straße, Breite Werl, Stadtteiche, Klein-Verne, Verner Straße, Hauptstraße, Von-Asseburg-Straße, Mühlendam, Auf dem Bruche, Königstraße, Schulstraße, Marienstraße, Zum Brümeken, Kochs Feld, Bartholomäusstraße, Verner Straße, Geseker Straße, Upsprunger Straße, durch das Foyer der Salzerhalle, über die Salzerwiese, Johannesstrasse, Salzerstraße, Pfarrer-Korte-Straße, Bruchstraße, Am Flomengraben, Marktstraße – Ziel. Die Straßen Kochs Feld und Bartholomäusstraße in Verne werden nur für den 10 km-Lauf in der Zeit von ca. 10:30 Uhr bis 11:45 Uhr gesperrt.

**Im Bereich rund um den Marktplatz wird es bereits ab Freitag, 02.06.2023, ca. 18:30 Uhr zu Einschränkungen kommen.** Der Marktplatz ist ab Freitagabend nur noch für den Anliegerverkehr geöffnet. Folgende Straßen sind hiervon betroffen: Am Kunstrad, Auf den Küten, Marktstraße, Vielser Straße bis Ecke Schützenstraße, Klingelstraße. Diese Straßen werden am Sonntag während des Marathons vollständig gesperrt. Schon jetzt sagen wir „DANK“ für Ihr Verständnis!!!

Aktuelle Streckenrekorde jeweils farbige gekennzeichnet

**IT-Partner**  
  
  
**Medienpartner**  
**Westfälisches Volksblatt**  
**Mobilitätspartner**  
**NIGGEMEIER**  
*Ihr Autohaus in Salzkotten*



## MIT DABEI: TANZGRUPPEN DER KOLPINGFAMILIE

Alle drei Tanzgruppen gehören der Abteilung Karneval der Kolpingfamilie an. In der Mini-garde sind Kinder im Alter von 5-10 Jahren und werden von Romi Griese, Ellena und Claire Schröder und Lena Kamp trainiert.

Bei den Garde-Kids tanzen Kinder im Alter von 10-13 Jahren, diese werden von Laura Kreiling und Franziska Sallen trainiert.

In der Jugendgarde sind die Mädels ca. 13-17 Jahre. Die Trainerinnen dieser Gruppe sind Laureen Okesson und Michelle Ricke.

Nach der langen Corona Pause sind die Tanzgruppen nun endlich wieder regelmäßig auf der Bühne zu sehen. Da die Tanzgruppen nicht nur zur Karnevalszeit aktiv sind, gehört natürlich auch traditionell der Auftritt beim Salzkottener Marathon dazu!

## FÜNF SPEZIALISTEN ALS KOMPETENZTEAM UNTER EINEM DACH!



Planung, Errichtung, Wartung und Instandhaltung von Flutlicht- und Beschallungsanlagen für Sportstätten, Arenen und Außenanlagen aller Art.

Wilhelm-Schierenberg-Str. 1 · 33154 Salzkotten  
Fon: +49 (0) 5258 50 599 - 20  
info@unternehmensgruppe-roessler.net  
www.unternehmensgruppe-roessler.net

## SCHON MAL VORMERKEN...

**Tolles Rahmenprogramm (nicht nur...) für den Laufnachwuchs an der Sälzerhalle! Tanzvorführungen und Musik für die ganze Familie!**

Die Welt ist bunter, knalliger und lebendiger geworden. Genau das möchten wir euch mit den Workacts von Frank und seine Freunde im Rahmen der **praenet-Aufwärmparty** wiedergeben. Hierbei stehen der Spaß und die Bewegung an erster Stelle.

Einen besonderen Charakter erhalten die musikalischen Einlagen durch das **Zappeltier**, das bei jedem Auftritt mit dabei ist und stets gute Laune verbreitet.

Freuen darf man sich auch auf die verschiedenen **Tanzgruppen**, die mit für ein tolles, abwechslungsreiches Programm sorgen. Allen kleinen und großen Teilnehmerinnen, Teilnehmern und Gästen wünsche ich viel Spaß und Freude, in Verbindung mit einem schönen Lauferlebnis auf und an der Laufstrecke, sowie bei den jeweiligen Programmpunkten.

**Hans-Joachim Meier**  
Leitung Rahmenprogramm



**Tolles Rahmenprogramm rund um den Marathon:**



## Programmablauf - Aktionsbühne an der Sälzerhalle:

ab 10:00 Uhr

- **Einstimmen mit Frank und seine Freunde**

10.15 Uhr

- **Tanzvorführungen Kolping Karneval Salzkotten**

ab 10.30 Uhr

-  **-Aufwärmparty Kindergartenkinder mit Frank und seine Freunde**

ab 11:00 Uhr

- **Bambiniläufe** (mehr Infos Seite 12)

ab 11.30 Uhr

-  **-Aufwärmparty Grundschulkinder mit Frank und seine Freunde**

ab 12:30 Uhr

-  **-Apré-Party Frank und seine Freunde**

13.00 Uhr

- **Tanzvorführungen heimischer Gruppen**

Die AG-Radfahrsicherheit verteilt bei den musikalischen Walkacts Warnwesten an die teilnehmenden Mädchen und Jungen und hält einige Infos rund um das sichere Fahrradfahren am Infostand an der Sälzerhalle bereit.



# Organisatorisches & Infos

## STARTUNTERLAGEN

Die Startunterlagen können zu den folgenden Zeiten in dem Zelt auf dem Parkplatz der Sälzerhalle abgeholt werden:

**Samstag, 03.06.2023: 15:00 bis 18:00 Uhr**  
**Sonntag, 04.06.2023: 07:00 bis 11:00 Uhr**

## GESUNDHEITSFRAGEBOGEN

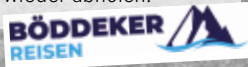
Um Euch bei Eurer sportlichen Aktivität zu unterstützen und einer möglichen Gesundheitsgefährdung vorzubeugen, bitten wir Euch den kurzen Fragebogen der GERMANROAD-RACES e.V. (GRR) zu Gesundheit und Sport gewissenhaft auszufüllen. Die Daten werden durch die Deutsche Sporthochschule Köln wissenschaftlich dokumentiert.

Zum Fragebogen:



## KLEIDER-AUFBEWAHRUNG

Eure Kleider könnt Ihr an der Sälzerhalle am (Kleideraufbewahrungs-)Bus abgeben und nach dem Lauf dort wieder abholen.



## ANREISE & PARKEN

Salzkotten liegt an der B1 zwischen Paderborn und Soest. Von der A33 nehmen Sie die Abfahrt Salzkotten/B1 oder von der A44 die Abfahrt Geseke/B1. Parkmöglichkeiten sind über die B1 aus Richtung Geseke und Paderborn ausgeschildert (für den Klingenthal Marathon) und stehen an der Sälzerlagune und auf den Parkplätzen Penny & Lidl zur Verfügung. Bei Anreise mit der Bahn, nehmen Sie den Ausstieg Bahnhof Salzkotten.

## VERPFLEGUNG

Auf der Strecke gibt es alle 2,5 km Wasser und alle 5 km isotonische Getränke. Den einzigartigen **Zielverpflegungsbereich** für alle Läufer findet Ihr am Sälzer-Gradierwerk, nur 170 m vom Ziel entfernt. Hier könnt ihr nach eurem Wettkampf wunderbar entspannen. Die Standorte der Verpflegungsstellen findet Ihr im Streckenplan. Die Verpflegung der Teilnehmer der Volksbank-Bambini-Läufe erfolgt am der Sälzerhalle.

# Laufshirts 2023

Das Laufshirt ist zu 100% aus PET Flaschen produziert und Made in Germany! Die Menge ist auf 400 Stück limitiert.



## MEDAILLE 2023



## SHUTTLE-BUSSE

Abfahrt der Shuttle-Busse vor der Sälzerhalle zur Sälzerlagune von ca. 9.30 Uhr bis 15.30 Uhr in regelmäßigen Abständen.

Das **Freibad Sälzerlagune** kann kostenfrei genutzt werden – auch zum Duschen.

## VIRTUELLER LAUF #RUNSALZKOTTEN

Der virtuelle Lauf kann in der Zeit vom 03.06.2023 00:01 Uhr - 04.06.2023 23:59 Uhr erfolgen. Der Ergebnisse können bis zum 05.06.2023 23:59 Uhr erfasst werden. Eine Anleitung zur Ergebniserfassung findet Ihr hier:



## ZEITNAHME

Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich über das ChronoTrack-System (<https://chronotrack.com>) unseres Zeitnehmers datacapo (<http://www.datacapo.com/>). Bei diesem System sind Einmal-Transponder an den Startnummern angebracht. Die Transponder verlieren beim Zieleinlauf ihre Funktion. Die Startnummer ist auf der Brust zu tragen. Es entstehen keine zusätzlichen Gebühren.

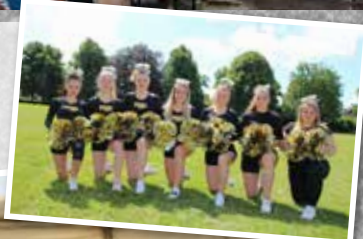
## MASSAGE-SERVICE

für alle Finisher kostenloser Massage-Service am Marathon-Sonntag in der Entspannungs-Oase am Gradierwerk!

Wird in diesem Jahr durchgeführt von



Physiotherapeut / Sportphysiotherapeut  
Wewelsburger Straße 4, 33154 Salzkotten



Lösungen mit Kopf, Herz und Hand - aus Salzkotten







WC WC

VS Verpflegungsstelle

H Abfahrt Shuttlebusse

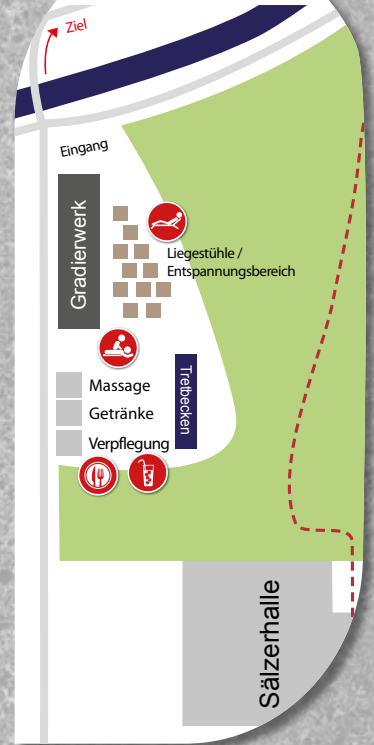
5 km REWE Fit & Fun Lauf

Standort AED / Defibrillator  
+ 1 mobiler AED auf der Strecke

## Straßenführung

**Start** – Marktstraße, Klingelstraße, Lange Straße, Am Wallgraben, Thüler Straße, Breite Werl, Stadtteiche, Klein-Verne, Verner Straße, Hauptstraße, Von-Asseburg-Straße, Mühlendamm, Auf dem Bruche, Königstraße, Schulstraße, Marienstraße, Zum Brünneken, Kochs Feld, Bartholomäusstraße, Verner Straße, Geseker Straße, Upsprunger Straße, durch das Foyer der Sälzerhalle, über die Sälzerwiese, Johannesstrasse, Sälzerstraße, Pfarrer-Korte-Straße, Bruchstraße, Am Flomengraben, Marktstraße – **Ziel**

**ABWEICHUNG BEIM 10 km-Lauf in Verne** (nur in der Zeit von ca. 10:45 Uhr bis 12:00 Uhr): Marienstraße, dann links Zum Brünneken, dann links in die Straße Kochs Feld dann rechts in die Batholomäusstrasse und weiter Richtung Salzkotten – **Ziel**



**FANZONE am heder:LAB**  
Zwischen 10 und 12 Uhr richtet das heder:LAB auf der Straße Am Wallgraben in Höhe des Heder-Centers eine kleine Fanzone während der 10km- und 5km-Läufe ein.  
Bei kollektivem Anfeuern, ein paar Beats aus der Box und kühlen Getränken von Marathon Partner Warsteiner 0,0 startet man gemeinsam in den sportlichen Salzkottener Sommer und jubelt den zahlreichen Läuferinnen und Läufern auf der Strecke zu.

**Einzigartiger Zielverpflegungsbereich am Sälzer-Gradierwerk!**  
**Die Entspannungsoase nach der Zielankunft!**

### Mit deiner Wunschzeit ins Ziel – FOLLOW THE CEP FLAG

Dieses Jahr stellen wir die Pacer aus den eigenen Salzkottener Reihen für 10km & Halbmarathon (bzw. durch den zeitgleichen Start von Halbmarathon und Marathon auch für die ersten 2 Runden des Marathons, dort dann auf die Zielzeit 3:30h bzw. 4:00h)

**10km:**  
50 min Peter Schmitt,  
60 min Willibald Kersting

**Halbmarathon:**  
1:45h Andrej Wolf,  
2:00h Stefan Freise

- Zuordnung Startnummern**
- 2000 - 2999 OWL Immobilien-Halbmarathon
  - 4000 - 4999 Klingenthal Marathon
  - 5000 - 5999 5 km REWE Fit & Fun-Lauf
  - 1000 - 1999 10 km SAMbase-Lauf
  - 100 - 199 Jubilee-Club
  - 7000 - 7999 Virtueller Lauf #runsalzkotten
  - 8000 - 8999 Bambini-Lauf Kindergarten
  - 9000 - 9999 Bambini-Lauf Grundschule

**Unsere wichtigsten Werkzeuge: Hand und Hirn.**

[www.udodeppe.de](http://www.udodeppe.de)

**Udo Deppe Matthias Ilse**  
Dach | Fassade | Abdichtung

**Maßgeschneiderte Lösungen für Dach und Fassade**

Kugelbreite 24  
33154 Salzkotten  
Tel.: 0 52 58 97 44 00  
E-Mail: info@udodeppe.de

## Klingenthal Marathon

Unsere Salzkotter Königsklasse. Ankommen oder Bestzeit – bei der Marathon-Distanz kannst Du die volle Dosis Sälzer-Flair genießen. Einmalige Stimmung auf der Strecke und am Ende eine legendäre Zielverpflegung im Schatten des Gradierwerks.

Hol Dir gleich vier Runden von diesem einmaligen Erlebnis. Mindestalter im Veranstaltungsjahr 18 Jahre.

### Generelle Wertungen

- Männer und Frauen Gesamtwertung nach Zieleinlauf
- Klasseneinteilungen in 5er-Jahrgangsklassen nach DLO

Marathon durch zwei – halbe Strecke, gleiche Stimmung. Bei der Halbmarathon-Distanz bist Du bereits nach zwei Runden am Ziel. Das Erlebnis bleibt jedoch gleich: Stimmung, Verpflegung, Flair und Stolz. Mindestalter im Veranstaltungsjahr 16 Jahre

## OWL Immobilien-Halbmarathon

**Generelle Wertungen** (siehe oben)

## 10 km SAMbase-Lauf

Bei unserem beliebten 10er erlebst Du die komplette Atmosphäre des Salzkotten Marathons auf nur einer Runde. Flach und stimmungsvoll – diese Disziplin ist ebenso für Bestzeiten gemacht wie für Laufgenuss. Mindestalter: im Veranstaltungsjahr 10 Jahre

### Wertungen

- Generelle Wertung
- Special Olympics
- ROTTE Team-Wertung

## 5 km REWE Fit & Fun-Lauf

Die Distanz für alle. Die Ausrede „zu lang“ lassen wir hier nicht gelten. Unser Fit & Fun-Lauf ist die richtige Distanz für alle gesundheitsorientierten Läufer, die bei uns echte Marathon-Luft schnuppern wollen. Kurz: Der Lauf für jedes Alter und alle Leistungsstufen. Hier steht der Spaß im Vordergrund, trotzdem sind auch hier Bestzeiten möglich. Mindestalter: im Veranstaltungsjahr 8 Jahre

### Wertungen

- Generelle Wertung
- Schulwertung
- ROTTE Team-Wertung
- Special Olympics

## #run salzkotten

Der virtuelle Lauf zum Klingenthal Salzkotten Marathon. Lauft, wo, wann und wie weit Ihr möchtet. Start zwischen 03.06.2023 00:01 Uhr - 04.06.2023 23:59 Uhr.

**NEU!**

## ROTTE Team-Wertung

Eine Neuerung in diesem Jahr ist die „ROTTE Team-Wertung“, die den bisherigen Staffelmarchon ersetzt. Dabei steht das Gemeinschaftsgefühl im Vordergrund: Jeweils vier Läuferinnen oder Läufer - auch gemischt - mit identischem Vereinsnamen bilden automatisch ein Team und können gemeinsam um eine Platzierung beim 5 km REWE Fit & Fun-Lauf bzw. 10 km SAMbase-Lauf kämpfen. Die Firmenwertung für Unternehmen ist ebenfalls Bestandteil der „ROTTE-Team-Wertung“.

### Auszeichnungen:

- Urkunden für die Viererteams
- Pokale für die drei schnellsten Viererteams der Firmen
- Pokal für das Unternehmen mit den meisten Finishern

Mehr Infos auf S. 12 zum **Bambini-Lauf**



## Steuerberatungsgesellschaft mit Persönlichkeit

Wir haben den Anspruch, mit unseren 70 hoch qualifizierten Mitarbeitern, als lösungsorientierte und mit Wissensvorsprung tätige Steuerberatungskanzlei wahrgenommen zu werden.

Professionalität und Herzlichkeit gehen dabei Hand in Hand, um optimale Ergebnisse für Sie zu erzielen. Dazu transportieren wir unsere Werte persönlich, digital, individuell und einzigartig.

Das beste Ergebnis für Sie zu erzielen, steht dabei immer an erster Stelle.

**AMICUS** - Ihre Zufriedenheit ist unser Auftrag.

**Jürgen Preuß**  
Geschäftsführung  
Dipl.-Kaufmann  
Steuerberater

**André Tacke**  
Geschäftsführung  
Rechtsanwalt  
Steuerberater

**Kay Stiefemann**  
Geschäftsführung  
Steuerberater

**Jutta Tacke**  
Geschäftsführung  
Dipl.-Finanzwirtin  
Steuerberaterin

AMICUS Steuerberatungsgesellschaft mbH  
Lange Str. 28, 33154 Salzkotten,  
T 05258 9787-0, sk@amicus-gmbh.de  
amicus-gmbh.de



# Startzeiten & Ehrungen

**Startzeiten**  
04. Juni  
2023

**8:30 Uhr** Klingenthal Marathon  
OWL Immobilien-Halbmarathon  
**Startpunkt:**  
vor dem Bürgerturm /  
Marktstraße Ecke Oelweg

**10:30 Uhr** 10 km SAMbase-Lauf  
**Startpunkt:**  
B1 - Höhe der Ölmühle  
(Hederbrücke)

**11:30 Uhr** 5 km REWE Fit & Fun-Lauf  
**Startpunkt:**  
B1 - Höhe der Ölmühle  
(Hederbrücke)

**Zielpunkt alle Läufe:**

Vor dem Rathaus  
in Salzkotten

**Zielschluss: 14:30 Uhr**

Startzeiten Bambini-Lauf auf der Seite 12

**Sieger-  
ehrung auf  
der Rathaus-  
Bühne**

10:15	Ehrung OWL Immobilien-Halbmarathon Männer	Platz 1-3
10:45	Ehrung OWL Immobilien-Halbmarathon Frauen	Platz 1-3
11:30	Ehrung 10 km SAMbase-Lauf Männer	Platz 1-3
11:40	Ehrung 10 km SAMbase-Lauf Frauen	Platz 1-3
11:45	Ehrung Klingenthal Marathon Männer	Platz 1-3
12:15	Ehrung 5 km REWE Fit & Fun-Lauf Männer	Platz 1-3
12:20	Ehrung 5 km REWE Fit & Fun-Lauf Frauen	Platz 1-3
12:30	Ehrung Klingenthal Marathon Frauen	Platz 1-3
13:00	Ehrung Special Olympics Lauf 5 km + 10 km	Platz 1-3 Männer/Frauen; 5 km + 10 km

Moderation: Hardy Schmidt, Siegerehrungen: Horst Wiczynski

**Auf der Bühne an der Sälzerhalle:**

14:00 Ehrung Verein (nicht Firma/Schule) Verein mit den meisten Finishern über alles  
Moderation und Siegerehrungen: Hans-Joachim Meier

Schönste Küche  
des Jahres 2022  
geplant & von der  
Publikumszeitschrift  
„Zuhause Wohnen“  
verliehen  
bekommen!



Unsere Küchen  
präsentieren sich  
nicht nur zum  
Marathon in Bestform.  
Allen Läuferinnen &  
Läufern viel  
Erfolg!

KÜCHEN-STUDIO  
**JANSEN**

Küchen-Studio Jansen

Paderborner Straße 26 | 33154 Salzkotten

Telefon +49 (0) 52 58.1896

www.jansen-kuechen-studio.de

**SieMatic**

**Sieger-  
ehrung**  
Mensa  
Gesamtschule  
Salzkotten

Die Siegerehrung der drei schnellsten Schulen und die Ehrung der Schule mit den meisten Teilnehmern erfolgt am 13.06.2023 in der Mensa der Gesamtschule Salzkotten.



**Special  
Olympics-  
Wertung**

Die Teilnehmer/-innen sind über Special Olympics für den 5 km REWE Fit & Fun-Lauf oder den 10 km SAMbase-Lauf angemeldet. Special Olympics übernimmt dabei die Startgebühr für alle Läufer mit geistiger Behinderung. Die Laufpartner können wählen: mit Zeitmessung fällt die normale Startgebühr an, ohne Zeitmessung ist die Begleitung kostenfrei.

**Wertungen**

- Eigene Wertung für Teilnehmer/-innen mit geistiger Behinderung
- Schnellster Teilnehmer/-innen

**Sieger-  
ehrung  
in der IHK**

**29.08.2023** in den Räumlichkeiten der IHK Paderborn.

- ROTTE Team-Wertung für Firmen
- Special Olympics

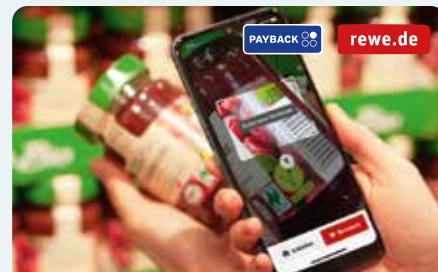
AUTOHAUS LACHMANN **BOSCH Service**

ADAC Wohnmobilvermietung

ADAC

Info@autohaus-lachmann.de  
Telefon: 05258-9355500

**WESTFALEN  
THERME**



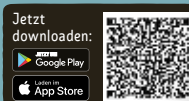
**REWE Scan&Go**  
Schneller am Ziel: selbst  
scannen & fix zahlen

Zahle einfach, schnell & ohne Auspacken an der Express-Kasse.

**Du fragst dich: Warum noch 'ne App?**

Weil die REWE App mehr ist als das. Sie ist deine digitale Vorteilskarte.

Ob App-Coupons, Treuepunkte oder PAYBACK – hol dir einfach die REWE App auf dein Handy, scanne einmal an der Kasse und profitiere von allen Vorteilen!



**Einfach smart gespart!**

REWE Markt | Geseker Straße 12/ Salinenhof | 33154 Salzkotten  
Öffnungszeiten: Montag - Samstag von 7 bis 22 Uhr

Voraussichtliche Zeiten. Änderungen vorbehalten.



## Zeitplan & Programm

## Schulwertung

Für Schülerinnen und Schüler gibt es in diesem Jahr beim Klingenthal Salzkotten Marathon wieder eine Besonderheit: bei der Teilnahme am 5 km REWE Fit & Fun-Lauf können wieder tolle Preise gewonnen werden.

### Voraussetzung:

Bei der Anmeldung wurde die Schulwertung ausgewählt und der Name der Schule angegeben. Gebt bitte bei allen Teilnehmern/-innen einer Schule den Schulnamen in der gleichen Schreibweise ein.

### Wertung:

- Schnellste Schule
- Schule mit den meisten Teilnehmern

### Auszeichnung:

- Wanderpokal für die schnellste Schule
- Sachpreise für die zweit- und drittschnellste Schule
- Sonderpreis für die Schule mit den meisten Teilnehmern: Die Schule mit den meisten Teilnehmern gewinnt einen Schulaktionstag mit dem SC Paderborn 07. Die Gewinnereinrichtung gewinnt ein Meet & Greet mit Spielern des SCP 07 inklusive einer Autogrammstunde, dem SCP-Maskottchen Holli und einer sportlichen Trainingseinheit. REWE spendiert dazu ein gesundes Frühstück.



Die Siegerehrung der drei schnellsten Schulen und die Ehrung der Schule mit den meisten Teilnehmern erfolgt am 13.06.2023 in der Mensa der Gesamtschule Salzkotten.

## Volksbank-Bambini-Läufe

### Bambini-Läufe

Die Bambini-Läufe sind die Läufe für Kids, sobald sie „laufen“ können. Bei uns laufen Kids mit und ohne Handicap zusammen. Teilnehmen dürfen alle Kinder bis einschließlich der 4. Klasse.

### Wie melde ich mein Kind an?

Online-Nachmeldung: bis 02.06.2023, 18:00 Uhr  
Kostenfreie Online-Registrierung für Einzelstarter und Gruppen:

**www.salzkotten-marathon.de/anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online.

Nachmeldungen sind vor Ort nicht möglich.

Für den Transfer der Kinder zum Veranstaltungsort sind die Eltern selbst verantwortlich.

### Wo gibt es die Startnummern?

Ihr erhaltet die Startnummern kostenlos am

**Stand der Bambini-Läufe im Zelt vor der Sälzerhalle**

an folgenden Terminen:

Samstag, 03.06.2023, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Sonntag, 04.06.2023, 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr

### Wann geht's los?

**11:00 Uhr** Kindergartenkinder bis 4 Jahre Startnr. ●

**11:15 Uhr** Kindergartenkinder ab 4 Jahre Startnr. ●

**12:00 Uhr** Grundschulkind 1. & 2. Klasse Startnr. ●

**12:15 Uhr** Grundschulkind 3. & 4. Klasse Startnr. ●

### Wo sind Start und Ziel?

Start und Ziel sind an der Sälzerhalle.

### Was gibt es im Ziel?

Jedes Kind bekommt jeweils im Anschluss an seinen Lauf eine Finisher-medaille, eine Bambini-Urkunde.

### Wo ist die Zielverpflegung?

Die Versorgung der Kinder erfolgt ausschließlich an der Sälzerhalle, nicht am Gradierwerk.



**Schülerhilfe!**  
Beste Noten. Lokal & digital.

**Im Ferienkurs Wissenslücken schließen!**  
Für einen erfolgreichen Schulstart!  
Jetzt informieren!  
☎ 05258-19 4 18

**Aktionsangebote auf unserer Homepage!**

Salzkotten • Lange Straße 42 (über Optik Schiller) • Tel. 05258-19 4 18  
www.schuelerhilfe.de/salzkotten

# 0,00% Finanzierung\*

nur bis 30.06.23



## T-Cross MOVE 1.0 TSI OFT 70 kW 5-Gang

Kraftstoffverbrauch (WLTP)\* in l/100 km: innerstädtisch 7,0; Stadtrand 5,5; Landstraße 5,0; Autobahn 6,0; kombiniert 5,7; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 130 g/km. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

### Ausstattung:

- Einparkhilfe vorn und hinten
- Klimaanlage "Air Care Climatronic"
- Fernlichtassistent "Light Assist"
- Digitaler Radioempfang DAB+
- Vordersitze beheizbar
- Telefonschnittstelle
- Multifunktionslenkrad in Leder
- App-Connect
- Ambientebeleuchtung u. v. m.

Das Finanzierungsbeispiel<sup>(1)</sup> basiert auf einer jährlichen Fahrleistung von 10.000 km.

**Fahrzeugpreis: 26.799,00 €**

inkl. Autostadt Abholung:

Anzahlung: 2.222,00 €

Nettodarlehensbetrag: 24.577,00 €

Sollzinssatz (gebunden) p.a.: 0,00 %  
Effektiver Jahreszins: 0,00 %

Laufzeit: 47 Monate

Schlussrate: 13.344,00 €

Gesamtbetrag: 26.799,00 €

**47 mtl. Finanzierungsrate á 239,00 €**



## T-Roc MOVE 1.0 TSI OFT 81 kW 6-Gang

Kraftstoffverbrauch (WLTP)\* in l/100 km: innerstädtisch 7,3; Stadtrand 5,7; Landstraße 5,2; Autobahn 6,2; kombiniert 5,9; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 135 g/km. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

### Ausstattung:

- Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe
- Klimaanlage "Air Care Climatronic"
- Fernlichtassistent "Light Assist"
- Digitaler Radioempfang DAB+
- Vordersitze beheizbar
- Telefonschnittstelle
- Digital Cockpit
- Multifunktionslenkrad in Leder
- App-Connect
- LED-Scheinwerfer u. v. m.

Das Finanzierungsbeispiel<sup>(1)</sup> basiert auf einer jährlichen Fahrleistung von 10.000 km.

**Fahrzeugpreis: 30.398,00 €**

inkl. Autostadt Abholung:

Anzahlung: 2.222,00 €

Nettodarlehensbetrag: 28.176,00 €

Sollzinssatz (gebunden) p.a.: 0,00 %  
Effektiver Jahreszins: 0,00 %

Laufzeit: 47 Monate

Schlussrate: 15.533,00 €

Gesamtbetrag: 30.398,00 €

**47 mtl. Finanzierungsrate á 269,00 €**

<sup>(1)</sup> Ein Angebot der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen.

\* Die angegebenen Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt. Am 1. Januar 2022 hat der WLTP-Prüfzyklus den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für nach diesem Datum neu typgenehmigte Fahrzeuge keine NEFZ-Werte vorliegen. Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen. Zusatzausstattungen und Zubehör (Anbauteile, Reifenformat usw.) können relevante Fahrzeugparameter, wie z. B. Gewicht, Rollwiderstand und Aerodynamik verändern und neben Witterungs- und Verkehrsbedingungen sowie dem individuellen Fahrverhalten den Kraftstoffverbrauch, den Stromverbrauch, die CO<sub>2</sub>-Emissionen und die Fahrleistungswerte eines Fahrzeugs beeinflussen. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFZ gemessenen. Dadurch können sich seit dem 1. September 2018 bei der Fahrzeugbesteuerung entsprechende Änderungen ergeben. Weitere Informationen zu den Unterschieden zwischen WLTP und NEFZ finden Sie unter <http://www.volkswagen.de/wltp>. Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen spezifischen CO<sub>2</sub>-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem „Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO<sub>2</sub>-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen“ entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und bei der DAT Deutsche Automobil Treuhand GmbH, Hellmuth-Hirth-Str. 1, D-73760 Ostfildern oder unter [www.dat.de/co2](http://www.dat.de/co2) erhältlich ist.

Abbildungen zeigen Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Angebot gültig bis 30.06.2023 oder solange der Vorrat reicht. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

**NIGGEMEIER**  
Ihr Autohaus in Salzkotten

Autohaus Niggemeier GmbH & Co. KG  
Geseker Straße 41, 33154 Salzkotten  
Telefon 05258 9865-0  
[www.niggemeier.de](http://www.niggemeier.de)



# Neu: TEAM-Wertungen ersetzen Staffelmарathon

Eine Neuerung in diesem Jahr ist die Einführung der „ROTTE Team-Wertungen“, die den bisherigen Staffelmарathon ersetzen werden. Dabei steht das Gemeinschaftsgefühl im Vordergrund: Vier Läuferinnen oder Läufer bilden ein Team und können gemeinsam um eine Platzierung kämpfen.

Auch gemischte Teams sind möglich. „Wir möchten den Lauf für alle Teilnehmenden zu einem besonderen Erlebnis machen und den Teamgedanken stärken. Die ROTTE Team-Wertungen sind eine tolle Möglichkeit, gemeinsam als Team anzutreten und sich gegenseitig anzuspornen“, so Organisationsleiter Sascha Wiczynski. Das Team des Klingenthal Salzkotten Marathon und der Sponsoren überreichen die Pokale und Prämien für die Firmenwertung im Kreis der Kolleginnen und Kollegen bei einer individuellen Siegerehrung, am 29. August 2023, in den Räumlichkeiten der IHK Paderborn. Einladungen erfolgen hierzu separat.

*Benedikt Rotte, Geschäftsführender Gesellschafter der ROTTE GmbH (rechts) will den Pokal im Unternehmen halten und setzt dabei ganz auf die Motivation seiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Über so viel Engagement freut sich auch der Organisationsleiter des Klingenthal Salzkotten Marathon Sascha Wiczynski.*



# Mohnkicker

Neben der Leidenschaft Fußball zu spielen, ist es uns sehr wichtig auch Gutes zu tun. Wir, die Mohnkicker Salzkotten, unterstützen mit Spenden seit nun mehr als 33 Jahre karitative Organisationen, Vereine und Familien im Umkreis von Salzkotten und sind im stetigen Einsatz bei Festen und Veranstaltungen der Stadt Salzkotten. Beim Marathon Salzkotten helfen wir seit mehr als 10 Jahren beim Auf- und Abbau, bei der Absperrung der Strecke am Sonntagmorgen und bei der Zielverpflegung der Teilnehmer. Immer wieder wagen sich auch Hobbyfußballer der Mohnkicker auf die Laufstrecke beim Marathon in Salzkotten.

Ebenso trauten sich im Jahr 1989 einige Männer bei einem kühlen Bier in der Mohnstraße einen Verein zu gründen, in dem einfach mal wieder hinter das runde Leder getreten werden kann. Ohne den Druck eines Vereins mit Ligastress, nur mit lockerem Training, einfach nur so... zum Spaß. Mittlerweile hat sich das wöchentliche Training, im Sommer draußen und im Winter in der Halle, etabliert. Ebenso veranstalten wir ein jährliches Winter- und Sommerturnier für Hobbyfußballer aus dem Kreisgebiet Paderborn. Unsere Mannschaft setzt sich aus Spielern in jedem Alter zusammen. Damit nicht nur die aktiven Spieler, sondern auch die gesamte Familie integriert wird, werden Ausflüge und Zeltlager geplant sowie Feste ausgerichtet. Wir freuen uns immer über neue Unterstützende, aktiv oder passiv. Damit die Mohnkicker noch lange aktiv das Leben in Salzkotten mitgestalten können.

Weitere Infos unter [www.mohnkicker.de](http://www.mohnkicker.de) oder direkt beim Training. Immer Montags 19 Uhr im Hederauenstadion in Salzkotten.



Sport mit Herz

# Sportlicher Check-Up

**Salzkotten Marathon setzt auf gesunde Sportlerinnen und Sportler und führt eine verbesserte medizinische Versorgung am Veranstaltungstag sowie Präventionsmaßnahmen bereits mit der Lauf-Anmeldung ein.**

Das schwächste Glied ist oft das Herz. Vor diesem Hintergrund wurde das Projekt „Sport mit Herz“ initiiert, das die Voraussetzungen für ein breit angelegtes Screening von Sportlern schaffen soll. Dr. Klaus-Peter Mellwig, u. a. Leiter der Sportkardiologie des Herz- und Diabeteszentrums NRW in Bad Oeynhausen (HDZ), hat zusammen mit Marathon-Organisator Sascha Wiczynski, dem Sportmedizinischen Institut der Universität Paderborn und den niedergelassenen Spezialisten Dr. Karl-Heinz Pfetsch (Salzkotten), Dr. Thomas Bandorski (Bad Wünnenberg) und Dr. Michael Scheer (Paderborn Schloß Neuhaus) umfassende Vorsorgemaßnahmen eingeführt.

Wir raten jedem Teilnehmenden sich vor der Anmeldung zu einem Laufevent einmal sportmedizinisch untersuchen zu lassen. Dieses sollte in regelmäßigen Abständen (1x jährlich) auch wiederholt werden. Gerade auch für Laufgruppen und Betriebssportgemeinschaften wird der medizinische Check-up dringend empfohlen und kann auch der (Wieder-) Einstieg in das betriebliche Gesundheitsmanagement sein.

Aber nicht nur eine gute Vorsorge ist wichtig, auch die (Notfall) medizinische Versorgung am Marathon-Tag stehen bei den Verantwortlichen im Fokus. Aktuell wird das Konzept überarbeitet und verbessert. Neben der Sanitätsstation im Zielbereich, dem mobilen Einsatz und der fußläufigen Versorgung rund um die Sälzerhalle und dem Gradierwerk steht der Streckenverlauf im Vordergrund. Ziel ist es auf dem 10 km-Rundkurs in einem Abstand von ca. 2,5 km eine Notfallversorgung mittels Defibrillator (AED) sicherzustellen. Wir möchten gemeinsam mit allen Beteiligten eine höchstmögliche Sicherheit gewährleisten, um das Risiko für mögliche Herz-Kreislaufkomplikationen zu reduzieren. Dazu gehört aber auch die Eigenverantwortung der Teilnehmenden sich im Vorfeld mit Ihrem Gesundheitszustand zu beschäftigen. Mit dazu beitragen kann der Gesundheitsfragebogen von German Road Races e.V. Dieser ist ab sofort auch fester und verbindlicher Bestandteil der Online-Anmeldung zum Sälzer-Laufevent.

**Über den QR-Code geht's direkt zum Fragebogen.**



# SC Concordia Scharmmede

Seit der Premiere des Klingenthal-Marathons in Salzkotten im Jahre 2008 gehört der SC Concordia Scharmmede sowohl zu den Teilnehmern als auch zu den Organisatoren dieses Laufevents, so auch dieses Jahr zum vierzehnten Mal.

Der Lauftreff des SCC Scharmmede wurde im September 2004 gegründet. Im September 2018 kam ein (Nordic) Walkingtreff dazu, der parallel zum Lauftreff stattfindet. Der Lauf- & Walkingtreff des SCC Scharmmede trifft sich zweimal wöchentlich zum gemeinsamen Laufen in der Gruppe. Sowohl beim Lauf- als auch beim Walkingtreff steht der Gesundheits- und Fitnesscharakter im Vordergrund. Der Lauf- & Walkingtreff würde sich über weiteren Zulauf freuen, und auch das Team der Lauf- & Walkingtreff-leiter sucht aktuell Verstärkung.

Neben dem Lauf- & Walkingtreff bietet der SC Concordia Scharmmede vielfältige Sportangebote wie Fußball, Tennis, Gymnastik, Tanzen, Tischtennis, Taekwon-Do und - neu - auch Volleyball und Dart an.

Weitere Infos unter [www.concordiascharmmede.de](http://www.concordiascharmmede.de)



# Helfende Hände erhalten „Dankeschön“ 7.250 Euro an Vereine

OHNE HELFENDE HÄNDE LÄUFT NIX...

...DAHER EIN GROßER DANK AN ALLE EHREN-AMTLICHEN HELFER!

Auch 2022 konnten, dank des Teilnehmereinsatzes und der großartigen Unterstützung der Sponsoren, Spendengelder in Höhe von 7.250 Euro gesammelt werden. Der Verein zur Förderung des Sports in Salzkotten e.V. hat sich von Anfang an zum Ziel gesetzt, die Jugendabteilungen, der am Marathon beteiligten Vereine, aus den Überschüssen zu unterstützen. So helfen alle Aktiven „laufend“ die Sportförderung in der Region zu stärken. Die Spenden fließen in diesem Jahr unter anderem an den TV Salzkotten Basketball, Kampfrichter-Team, die Mohnkicker Salzkotten, Montessorischule, RW Verne, SCC Scharmede, SV Upsprunge, SV Verlar, TC RW Salzkotten, TSV Tudorf, VfB Salzkotten und

Die Akteure des Klingenthal Salzkotten Marathon mit Marathon-Organisator Sascha Wiczynski (vorne, kniend) und Manfred Schnieders (vorne Mitte) sowie Uwe Baer und Sabine Hecker mit Scheck als Vertreter des Fördervereins



Kolping Karneval. „Der Marathon beweist, dass wir uns auch in diesen herausfordernden Zeiten auf alle engagierten und unterstützenden Personen verlassen können. Mein Dank gilt auch allen Sponsoren und Partnern, die sich in dieser Zeit sehr solidarisch gezeigt haben und weiterhin zeigen“, so Bürgermeister und Schirmherr Ulrich Berger.

# TSV Cheerleader

Die TSV Cheerleader aus Tudorf freuen sich auch dieses Jahr wieder beim Marathon in Salzkotten dabei zu sein. Das Team, bestehend aus 18 Mädchen im Alter von 9-14 Jahren, wird die Läuferinnen und Läufer mit ihren energiegeladenen Cheerleading-Einlagen anfeuern und für eine tolle Stimmung sorgen. Die Tudorfer Cheerleader sind ein integraler Bestandteil der Basketball-Heimspiele des TSV. Mit ihren Choreos und Stunt-Einlagen heizen sie das Publikum ein und treiben die Mannschaft zu Höchstleistungen an. Im Salzkottener Umkreis sind die gutbesuchten Kreisligaspiele schon durchaus bekannt. Cheerleading erfordert ein hohes Maß an körperlicher Fitness, Ausdauer, Koordination und Teamarbeit. Dieses stellen die TSV Cheerleader auch bei ihren weiteren Auftritten wie zuletzt bei der Salzkottener Sportlerehrung oder beim Kinderkarneval unter Beweis. Dieses Jahr haben sie zum ersten Mal beim Karnevalsumzug in Paderborn teilgenommen. Wir sind gespannt auf den bevorstehenden Salzkotten Marathon und freuen uns auf die Einlagen der TSV Cheerleader. Wenn auch du Teil der Gemeinschaft werden möchtest und Lust auf Cheerleading hast, dann schau doch einfach mal bei den TSV Cheerleadern vorbei. Mit viel Spaß und Engagement trainieren sie für ihre nächsten Auftritte und sind immer auf der Suche nach neuen Mitgliedern. Sie trainieren jeden Donnerstag von 18-20 Uhr in der Sporthalle Oberntudorf unter der Anleitung ihrer Trainer Lucas Winkler (25) und Caroline Goetz (14).



TSV Cheerleader auf Insta



# Shakeout-Run am Vortag des Marathons!

Starte mit uns in das Marathon-Wochenende! Los geht's mit dem Shakeout-Run am 3. Juni, 10:00 Uhr, auf dem Parkplatz der Sälzerhalle.

Geleitet wird der Lauf, der an sich ca. 30 Minuten dauern wird, von Laufcoach Stefan aus unserem Marathon-Team. Wir laufen in einem sehr gemütlichen Tempo und bilden - sofern erforderlich - auch 2-3 Gruppen, sodass sich niemand über-/unterfordert fühlt. Eine Anmeldung im Vorfeld zum Shakeout-Run ist nicht erforderlich - wer kommt, der kommt! Shakeout-Run — was ist das eigentlich? Der Shakeout-Run definiert meist einen 30-minütigen, sehr lockeren und langsamen Dauerlauf. Die Worte „langsam und locker“ sind hierbei das Stichwort: Mitunter ist eine Durchschnittspace von 6:30 bis 8:00 min/km (je nach Leistungsniveau) durchaus gegeben.

### Shakeout-Run – hier kommen die Vorteile:

- Die Muskulatur wird gelockert
  - Die Nervosität nimmt ab
- Du kannst deine Gedanken noch einmal neu sammeln und dich vergewissern, dass deine Beine dich tragen werden – kein Grund also, nervös zu sein.
- Das Community-Gefühl gibt dir Kraft
- Der Shake out Run findet in einer größeren Gruppe statt – dieses Community-Gefühl kann als Vorbereitung Gold wert sein. Das Gefühl in der Menge vor dem Wettkampf kann überwältigend sein, aber auch ein wenig angsteinflößend. Mehr erfahren: salzkotten-marathon.de und laufcoach-stefan.de



## Motor-Shop Hoffknecht

E-Bikes • Motorroller  
Motor-Gartengeräte

E-Bikes ab 1.699 €

BRENNABOR KAYZA EXCELSIOR

Einfach aufsteigen und losfahren: Das „T-20e“ markiert den Preis-Leistungs-Einstieg zum E-Bike-Fahren mit souveräner Technik und komfortabler Fahrweise.

- Rahmen: Deep Aluminium black matt
- Laufradgröße: 28 Zoll • Motor BOSCH Gen.3
- Akku: BOSCH PowerPack 300 Wh
- Schaltung: 7-Gang Shimano • Rücktrittbremse und vieles mehr. Wir beraten Sie gern!

Pfarrer Drees Str. 19 • 33154 Salzkotten • Tel.: 0 52 58 / 93 06 26 • Fax 93 06 27

## Friedhelm Gees GmbH & Co. KG

0 52 58 / 93 00 93

Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil

Thüler Feld 2  
33154 Salzkotten

www.gees-bagger.de

- Baggerarbeiten
- Abbrucharbeiten
- Sand & Kies
- Schotter
- Transporte



praenet  
weiter auf  
Wachstumskurs!  
Unser Team  
wächst stetig  
weiter!

Wieder ein neues  
(bekanntes...)  
Gesicht in unserer  
großen Netzwerk-  
familie.

**Wir freuen uns sehr, dass unser Team um eine weitere qualifizierte Mitarbeiterin mit langjähriger und fundierter Berufserfahrung gewachsen ist, und wir mit Simone Müller-Data eine versierte BGM-Koordinatorin - mit medizinischem Background - gewonnen haben, um der stetig wachsenden Nachfrage von gezielten und nachhaltigen Gesundheits- und Bewegungskonzepten in den Unternehmen, auch künftig mit dem gewohnt hohen Niveau zu unterstützen und zu begleiten.**

Bereiche der betrieblichen Gesundheitsförderung und des betrieblichen Gesundheitsmanagements und somit in dieser Funktion auch Ansprechpartnerin rund um die Planung, Koordinierung und Umsetzung der Gesundheits- und Bewegungsprogramme in Abstimmung mit unserem Gesundheitsnetzwerk und verfügt über ein fundiertes Fachwissen.

**Unser Gesundheitsnetzwerk** - ein Team aus erfahrenen Wissenschaftlern, Ärzten, Therapeuten und Gesundheitsdienstleistern - unterstützt und begleitet Klein-, mittelständische und Großunternehmen, sowie Städte, Gemeinden und Krankenhäuser von der Planung über die Organisation bis zur Durchführung eines ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsmanagements (gBGM).

Simone Müller-Data war zuletzt viele Jahre bei der Müller-Elektronik GmbH in leitender Funktion verantwortlich für die

**Gemeinsam und erfolgreich Ziele erreichen!**  
v. L. Hans-Joachim Meier (Inhaber & Teamleiter praenet);  
Simone Müller-Data (BGM-Projektkoordinatorin praenet)



**ME MÜLLER ELEKTRONIK**  
A TRIMBLE COMPANY

Wir wünschen allen Teilnehmenden einen erfolgreichen Start!

**Innovative Technologien für die Landtechnik**  
Als international agierendes Unternehmen der Trimble-Gruppe setzen wir Maßstäbe in der Agrarelektronik und im Precision Farming.

Müller-Elektronik GmbH . Salzkotten  
[karriere.mueller-elektronik.de](http://karriere.mueller-elektronik.de)

**Über uns:**

- Planungsphase praenet 2008
- Kick-off praenet 2010
- Bereits in 7 Bundesländern präventiv aktiv (NRW, Niedersachsen, Hessen, Rheinland-Pfalz, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Bayern)

**- Beratung von...**

- Unternehmen an über 20 Standorten, 3 Standorte im Aufbau
- Klein-/mittelständischen und Großunternehmen
- Banken, Verwaltungen, Städte und Gemeinden
- Kooperation mit 6 Werksarztzentren







**praenet**  
das gesundheitsnetzwerk

**Bundesweit  
präventiv  
aktiv!**

#### Ganzheitlich

Unser ganzheitliches betriebliches Gesundheitsmanagement vereint die Bausteine der betrieblichen Gesundheitsförderung, des betrieblichen Eingliederungsmanagements sowie des betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutzes. Dieses ganzheitliche BGM dient dem Aufbau integrierter Strukturen und Prozesse zur gesundheitsförderlichen Gestaltung von Arbeit, Organisation und menschlichem Verhalten am Arbeitsplatz.

#### Nachhaltig

In Zeiten der demografischen Entwicklung und der Ressourcenknappheit bedeutet ein nachhaltiges betriebliches Gesundheitsmanagement, dass das Thema Gesundheit einen unverzichtbaren Wert für das Unternehmen darstellt. Die MitarbeiterInnen stellen die wichtigste Ressource eines Unternehmens dar, um wirtschaftlich erfolgreich und qualitative hochwertige Ziele zu erreichen.

#### Vernetzt

Durch die Vernetzung in die verschiedensten Bereiche des Gesundheitswesens kann praenet, das Gesundheitsnetzwerk mit einer einzigartigen Vielfalt an Netzwerkpartnern und Präventionsprogrammen dienen.

**Gerne sind wir Ihr  
Ansprechpartner!**



Simone Müller-Data /  
Hans-Joachim Meier

Zahlreiche Unternehmen (EGGER Group Deutschland, Müller-Elektronik GmbH, Autohaus KRENZ, EDEKA Windmann, Schlosspark und Lippeseegesellschaft, usw.) konnten wir bereits erfolgreich im Rahmen der Bewerbung der bundesweiten Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN für das ganzheitliche betriebliche Gesundheitsmanagement unterstützen und begleiten, die im Beisein des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie, sowie vom Bundesgesundheitsministerium mit den höchsten Auszeichnungssiegeln in Gold, Platin und Diamant in Berlin geehrt wurden.



Neben Hans-Joachim Meier und Simone Müller-Data ist auch Prof. Dr. rer. nat. Siegmund Bornemann (Institut für ganzheitliche Zellvitalisierung, Wissenschaftliche Begleitung) neben vielen Partnern für das Gesundheitsnetzwerk praenet aktiv.

[www.praenet.eu](http://www.praenet.eu)



**DGS**

wünscht allen  
Läuferinnen & Läufern  
viel Erfolg!

**DGS Dienstleistungsgruppe Salzkotten**

Geseker Straße 56 · 33154 Salzkotten  
0 5258 972 0 · [info@dgs-online.de](mailto:info@dgs-online.de)

[www.dgs-online.de](http://www.dgs-online.de)



**Bad Driburger**  
NATURPARKQUELLEN



- klein + fein
- isotonisch
- to go
- 0,33l Glasflasche
- Mehrweg
- erfrischend
- vegan

[BAD-DRIBURGER.DE](http://BAD-DRIBURGER.DE)



FAST. BEAUTIFUL. ROBUST.

**More performance  
less CO<sub>2</sub>**

**CEMEX**  
ADMIXTURES

© 2023 Cemex Innovation Holding Ltd., Switzerland. All Rights Reserved.

**d'ALQUEN**  
RECHTSANWALT

[www.rechtsanwalt-geseke.de](http://www.rechtsanwalt-geseke.de)

# VfB Salzkotten

## Viel los im Salzkottener Leichtathletik-Verein:

### Das Läuferjahr 2023 startete mit der Jubiläumsausgabe des 30. Sälzerlaufs

Dieses Jahr konnte der VfB 1910 Salzkotten e.V. 533 Läuferinnen und Läufer willkommen heißen, die insg. ca. 3660 km gelaufen sind. Der Sälzerlauf ist ein Teil des Hochstift-Cups. Im Hederauenstadion und auf den Laufstrecken durch die angrenzenden Wohngebiete zeigten die Sportler enorme Leistungen über die Distanzen: 800m-, 5km- und 10km. Dadurch wurden an diesem 18.03. viele persönliche Bestleistungen unterboten. Der Sälzerlauf begann morgens mit einer Guideschulung. Rainer Mika, verantwortlich für den Breitensport beim VfB, organisierte in Zusammenarbeit mit dem Guidenetzwerk Deutschland einen Kurs für die Inklusion sehbehinderte Sportler. Ziel sollte es sein, Sportler mit visueller Beeinträchtigung die Möglichkeit zu geben, ihren Laufsport auszuüben. Das Sehen ermöglichen dann Führungsläufer, die sogenannten Guides, die hier geschult wurden. Nach dem Schülerlauf fiel anschließend der 5km-Startschuss, der zunehmend akzeptiert wird. Sieger war Jonathan Gebauer (LC Paderborn, 15:28) vor Yannick Schönfeldt (LC Paderborn, 15:32) und Tom-Leon Bens (ASG Teutoburger Wald, 15:36). Die schnellste Frau war dieses Jahr Sophie Brinkschröder (DJK Gütersloh, 19:07) vor Sarah Metz (VfB Salzkotten, 19:24) und Clara Borghoff (19:29). Der 10km-Lauf ist der heimliche Hauptlauf des Sälzerlaufs. Pünktlich fiel auch hier der Startschuss für die 229 Laufinteressierten. Die schnellste Dame war Michelle Rannacher (DJK Gütersloh, 36:26) vor dem TSVE 1890 Bielefeld e.V.-Gespann Ilka Wienstroth (37:11) und Annika Herrmann (37:42). Die Herren wurden von Jens Nerkamp (Laufteam Kassel, 31:54) angeführt. Platz 2 errang Erik Peters (LC Paderborn, 32:17), Platz 3 fiel auf Jan Kaschura (Salomon Running Team / RunArtist Holzminden, 33:00).

### Laufkurse zum Sälzerlauf und zum Salzkotten Marathon

Ebenso beim Sälzerlauf vertreten waren einige VfB-Laufkursteilnehmer, die nach einem wöchentlichen Lauftraining mit dem 5km-Lauf ihr erstes Ziel erreichten. Für einige Sportler geht das Training danach noch weiter und sie steuern die 10km-Distanz des Salzkotten Marathons an. Besonders eifrige Teilnehmer haben dabei sogar einen Halbmarathon ins Visier genommen und arbeiten ab sofort mit besonderen Trainingsplänen weiter.

### Novum in Hederauenstadion: der erste Werfertag

Am 22.04.2023 richtete der VfB erstmals einen Wurfertag aus. Zu den Wurfdisziplinen gehörten Speer-, Diskus- und Ball-Wurf, sowie Kugelstoßen. Rupert Richards und Magnus Thiele, Abteilung Leichtathletik, freuten sich über 82 Athleten und Athletinnen, über Rund 140 Starts aus 13 Vereinen in den vier Disziplinen. „Mit so vielen Anmeldungen haben wir zuerst nicht gerechnet, freuen uns aber über die rege Teilnehmerzahl!“, so Magnus Thiele. Das Event richtete sich an Athleten und Athletinnen aller Vereine und Altersklassen von U10 bis Senioren. Die Veranstaltung war landesoffen ausgeschrieben. So ergab sich, dass die älteste Teilnehmerin Hannelore Wilmes vom HLC Höxter (Jahrgang 1940) war und die jüngsten Teilnehmer vom Jahrgang 2014 waren.

### Laufabzeichen

Auch dieses Jahr findet das Laufabzeichen-Event statt. I. d. R. nehmen ca. 25-30 Sportler in den Kategorien 30 / 60 / 120 min. teil. Als Lohn erhalten alle einen Sticker und eine Urkunde.

### Salzkotten Marathon

Der alljährliche Salzkotten Marathon steht ebenfalls in den Terminkalendern der VfB-Mitgliedern, die bei der Veranstaltung tatkräftig unterstützen. Daher werdet ihr die VfB-Gesichter eher als Streckenposten, im Kiosk oder im Ziel-einlauf finden.

**Der VfB wünscht euch auf jeden Fall viel Spaß und gutes Gelingen bei dem diesjährigen Salzkotten Marathon!**



## Drachenpaten

„Drachen sind stark. Wir Erwachsenen sind stark. Wie in der Fabel stärkt der Starke den Schwachen.“ Wie aus dem Logo ersichtlich, setzt genau da der Verein „Drachenpaten e.V.“ aus Paderborn an – bei den Schwachen unserer Gesellschaft, den Kindern.

„Unser Ziel und Vereinszweck ist es, Kinderwünsche wahr werden zu lassen. Denn das Schönste ist Kinderlachen. Wir schenken mit unserem Einsatz besonders erkrankten Kindern Kinderlachen und ihren Familien Unterstützung.“ Viele der betroffenen Kinder leben mit erheblichen Einschränkungen – manche von ihnen von Geburt an, einige erst im Laufe ihres Kindesalters. Egal, wie – für die Familien ist dies nicht nur eine emotionale und psychische Herausforderung, sondern oft auch ein bürokratischer Hürdenlauf. Dabei sollen Kinder lachen, unbeschwert sein. Ersteres können die Drachenpaten nicht rückgängig machen, aber dafür sorgen, (bürokratische) Hürden abzubauen und Kinderlachen zu schenken. Damit entlasten sie Familien und geben Zuversicht, dass betroffene Kinder in den Alltag integriert werden und am gesellschaftlichen Leben teilhaben. So geht Inklusion.

**Drachenpaten unterstützt betroffene Kinder und auch Jugendliche, die gesundheitlich mit Einschränkungen leben müssen, deren Eltern aber Kämpfe mit Kranken- oder Pflegekassen ausgefochten und keine finanzielle Unterstützung bekommen haben.** Seit ihrer Gründung haben die Drachenpaten dies auch schon im Großen und Kleinen umgesetzt. So unterstützen und fördern sie bedarfsgerecht besondere Projekte, wie einen behindertengerechten Buggy im Wert von 8.000 €. Die strahlenden Augen des Jungen und seiner Mutter unbezahlbar. Aber es dürfen auch kleinere Herzenswünsche sein, wie die Zahlung zusätzlicher Pflegekräfte während eines Krankenhausaufenthaltes, eine Alpaka-Wanderung als Therapie, Hilfsmittel wie Orthesenschuhe oder ein gemeinsamer Familienausflug.

**Der 1. Vorsitzendes des Vereins Mathias Schmidt engagiert sich bereits seit zehn Jahren für erkrankte Kinder - insbesondere durch die Teilnahme an Laufveranstaltungen in kompletter Feuerwehmontur oder durch die Organisation des Höxteraner Feuerwehrlaufs.** Durch viele Gespräche ist die schwierige Situation für betroffene Familien bekannt, vor allem aber auch durch Kathrin und Philipp Wibbing, die selber einen Pflegedienst gegründet haben, um Kindern mit besonderen Bedürfnissen gerecht zu werden. Viele der aktiven Drachenpaten haben sich über den Pflegedienst oder über den Laufsport kennengelernt und gründeten dann gemeinsam im Februar 2022 den Verein. Diese Drachenpaten bündeln ihre Kräfte, um gemeinsam stark zu sein für Familien im Raum OWL. Sponsoren, Spenden und Mitgliedsbeiträge kommen 1:1 dem Vereinszweck zugute.

Mehr Infos auf [www.drachenpaten.de](http://www.drachenpaten.de), auf Facebook oder Instagram. Seien auch Sie Teil der Erfolgsgeschichte – spenden Sie und sorgen Sie so für strahlende Kinderaugen. Falls Sie Familien mit betroffenen Kindern kennen, die Unterstützung und Hilfe benötigen, können Sie sich gern bei den Drachenpaten melden.

Die Laufbotschafter des Salzkotten Marathons sammeln ihre Laufkilometer für die Drachenpaten.

Egal, ob im Training oder im Wettkampf, jeder Kilometer wird für den guten Zweck aufgezeichnet.

Die Firmen tagltron und Moldtech unterstützen die Aktion indem sie für jeden erlaufenen Kilometer 0,03 Euro spenden.



KLINGENTHAL  
**SALZKOTTEN**  
MARATHON  
Jubilee Club

Inzwischen gibt es zahlreiche Teams und Läufer, die bereits über 10 mal in Salzotten an den Start gingen – willkommen im Jubilee Club!

Uwe Baer · Thomas Ballay · Frank Bartelsmeier · Frank Böddeker · Klaus Dreier · Christian Engel · Erika Eresmann · Dirk Fecke · Adalbert Grüner · Michael Halfpap · Jörg Heger · Stefan Jankowski · Paul Krane-Naumann · David Kruse · Annette Krüger · Kathrin Kunzke · Robert Löwen · Reinhold Marek · Thomas Real · Rudi Ruhose · Dieter Schlune · Peter Schmitt · Markus Schmitz · Franz-Josef Seipolt · Christof Szelejewski · Christian Vöcks · Axel Weinert · Henry Wibberg

*Herzlichen Glückwunsch!*

Die Läuferinnen und Läufer, die 2023 ihren 10. Lauf bei einer regulären Klingenthal Marathon Veranstaltung gefinished haben, können sich bei der Startnummernausgabe für den Jubilee-Club anmelden!

## Samstag vor dem Marathon: Pasta Party & Live Musik

**Die Pasta-Party findet für alle Läufer am Samstag ab 18:00 Uhr an der Ölmühle statt. Anmeldungen für die Party kosten 8 Euro, beinhalten 1 Portion Nudeln und 1 Getränk und sind direkt mit der Laufanmeldung möglich.**

**Herzlich willkommen sind natürlich auch alle Laufbegleiter und alle Salzottener! Ab 19:00 Uhr erfahren Sie die letzten Infos über das Laufevent direkt vom Organisationsteam.**

In diesem Jahr freuen sich Tommy & Hope erneut gemeinsam mit Stephan Haase darauf, endlich wieder persönlich den musikalischen Abend bei der Pasta Party mit ansprechender Live Musik zu gestalten. Auch in diesem Jahr wieder in der für Tommy & Hope klassischen Besetzung mit 2 Akustik Gitarren und 2 Stimmen darf sich das Publikum auf eine ansprechende und sorgsam ausgewählte Unterhaltung freuen. Neben vielen neuen Eigenkompositionen werden natürlich auch einige Evergreens der Rockgeschichte sowie viel Spielfreude zu erwarten sein. Weitere Infos zu Tommy & Hope und der Veranstaltung auf der Facebook Seite von Tommy & Hope.



Zeit für den Marathon – kein Problem.

Wir kümmern uns um Ihre Immobilie!



OWL  
Immobilien GmbH

Eine Tochter der VerbundVolksbank OWL eG



[www.owl-immobilien.de](http://www.owl-immobilien.de)

## VHS Vortrag: Vom Junkie zum Iron Man

Andreas Niedrig, ehemaliger Heroinsüchtiger und Ironman-Triathlet, hielt am 26. April 2023 im Rahmen der VHS-Gesundheitsinitiative Marathon einen bewegenden Vortrag in der Stadtbibliothek Salzotten.

Die Veranstaltung war mit 120 Personen vollständig ausgebucht – ein Rekord für eine Veranstaltung in der Stadtbibliothek. Inge Adrian vom Team der Stadtbibliothek begrüßte die Zuhörenden, VHS-Leiter Markus Krick führte locker und humorvoll durch den weiteren Abend.

Andreas Niedrig erzählte seine Geschichte, wie er von der Drogensucht in die Welt des Ironman-Triathlons gefunden hat. Dabei betonte er, dass es Zeit brauche, Gewohnheiten zu ändern, etwa dreimal so lange, wie man sie gelebt habe. Erst fünf Jahre nach seiner Therapie habe er von seinem Vater Grenzen aufgezeigt bekommen und dadurch sportliche Erfolgserlebnisse gehabt, die ihn weiter motiviert hätten. Das einzige, was uns wirklich motiviert, sei unser Selbstwertgefühl und unsere intrinsische Motivation. Er betonte auch die Wichtigkeit, nie zu vergessen, woher man kommt. Niedrig garnierte den Vortrag mit zahlreichen anschaulichen und auch humorvollen Situationen seines Lebensweges. Unter den Besuchern der Veranstaltung waren neben Salzottens Bürgermeister Ulrich Berger auch viele Partner und Förderer des Salzotten Marathons. Organisationsleiter Sascha Wiczynski nutzte die Gelegenheit, um auf den kommenden 14. Klingenthal Salzotten Marathon am 4. Juni 2023 aufmerksam zu machen. Das Publikum war von dem inspirierenden Vortrag von Andreas Niedrig begeistert. So wurde der Vortrag von Haike K. als „sehr kurzweilig“ beschrieben und hätte immer wieder die Möglichkeit geboten, das eigene Leben zu reflektieren. Detlev L. betonte, dass der Vortrag keine Sekunde langweilig gewesen sei und es einfach Spaß gemacht habe, dabei zu sein. Für Andreas Niedrig selbst ist es nach eigener Aussage ein großes Glück, dass er mit seinem Vortrag durch alle sozialen Schichten reisen und so vielen Menschen seine Geschichte näher bringen könne.

Foto: Stefan Heinrichsmeier



## Starker Partner rund um die Immobilie

Die OWL Immobilien GmbH ist eine 100-prozentige Tochter der VerbundVolksbank OWL eG und damit Teil einer starken Unternehmensgruppe mit mehr als 40 Jahren Erfahrung im Immobiliengeschäft. „Wer sich für uns entscheidet, setzt auf Leistungsstärke, Erfahrung und ein großes Netzwerk. Egal, ob es um das Verkaufen oder Kaufen geht – wir sind ein verlässlicher Partner und beraten fair, neutral und ganzheitlich“, sagt Andreas Traumann, Geschäftsführer der OWL Immobilien GmbH. Die OWL Immobilien GmbH setzt dabei auf das Gespräch von Mensch zu Mensch, eine individuelle Beratung und das Wissen um die Region. „Wir leben im Paderborner Land, sind vor Ort vernetzt und lokal verwurzelt“, ergänzt Immobilien-Experte Michael Sprink. In diesem Sinne schafft Heimat Vertrauen und ein sicheres Fundament. Das macht die OWL Immobilien GmbH in der Region als Dienstleister rund um die Immobilie einzigartig.



Stadtquelle/19

WIR SIND DABEI...



„...weil wir für unsere Kunden und beim Salzkotten Marathon stets alles geben.“

Das Team von Ulrich Rotté Anlagenbau und Fördertechnik GmbH



Der Bewegungs-  
kindergarten Sälzerkrümel

Auch in diesem Jahr trainieren mehr als 40 Mittelkinder und Schulanfänger des Bewegungskindergarten „Sälzerkrümel“ in einer Lauf AG für den 500m Bambinilauf. Seit einigen Wochen laufen wir 2-mal pro Woche fleißig rund um den Kindergarten, dabei stehen die Freude an der Bewegung und das Gemeinschaftsgefühl im Vordergrund. Vielleicht hat der ein oder andere Anwohner unsere fröhliche Lauf-Gruppe auf dem Grünstreifen entdeckt. Mit einem rockigen Aufwärmlied und verschiedenen Intervallen werden, auf spielerische Weise, die Ausdauer und die Schnelligkeit gefördert. Die Kinder fiebern dem Event schon sehr entgegen und wir Erzieherinnen freuen uns, mit dem großen Teilnehmerfeld von 40 Anmeldungen, den Sälzerkrümel zu vertreten.

„...weil wir nur als TEAM erfolgreich sein wollen – auch wenn es mal weh tut.“

Das Team der SAMbase GmbH



„...weil alle gut und gesund ins Ziel kommen sollen.“

Das Team des DRK Ortsverein Salzkotten e.V.

DINNER  
IN WEISS

23. JUNI

HAF  
2023

25.-27. AUGUST

OPEN  
AIR  
KINO

8. SEPTEMBER

MARTINI  
MARKT  
2023

10.-12. NOVEMBER

LUCIA  
FEST  
2023

17. DEZEMBER

DONNERS-  
TAGS IN...

6. & 20. JULI

Mehr Infos zu den Veranstaltungen finden Sie unter: [www.salzkotten-marketing.de](http://www.salzkotten-marketing.de)

SALZKOTTEN  
MARKETING

**WENIGER AUSREDEN.  
MEHR AUSDAUER.**

„#MEHRERFRISCHUNG.“

DAS EINZIG WAHRE

**VIETH**  
LOGISTIK

**IHR PARTNER FÜR  
LOGISTIK UND TRANSPORT**

IN SALZKOTTEN

- LOGISTIK
- SPEDITION
- BAUSTOFFE
- ZIERSTEINE
- ENTSORGUNG



[WWW.VIETH-LOGISTIK.DE](http://WWW.VIETH-LOGISTIK.DE)

JOHANN-REINEKE-STR. 16 • 05258 99118-0



KERSTING

Planung  
Innenausbau  
Trockenbau  
Fußboden  
Malerarbeiten  
Beleuchtung  
Soundtechnik



[www.kersting-objekt.de](http://www.kersting-objekt.de)

OBJEKT  
EINRICHTUNGEN

Kindergarten  
Hoppetosse:

# Neuer Förder- verein



Ende Februar fand die Gründungsversammlung für den Förderverein des Kindergartens Hoppetosse statt und der Verein konnte sich bereits über eine erste Sammel- und Spendenaktion freuen.

Unter dem Motto „Gemeinsam Gutes tun“ haben die Kinder des Kindergartens, unter der Leitung von Maria Sprink, tolle Oster- und Frühlingsdekoration gebastelt. Die Werke konnten dann gegen eine kleine Spende erworben werden. Der Erlös in Höhe von 310 € soll nun der DKMS zu Gute kommen. Als gemeinnütziger Verein unterstützt der Förderverein den Kindergarten z. B. bei der Anschaffung von Spiel- und Lernmaterialien oder der Durchführung von Veranstaltungen. Wer den Förderverein unterstützen will, erhält weitere Infos im Kindergarten Hoppetosse, Salzkotten-Schwelle oder bei Svenja Knoop (1. Vorsitzende).

## VfB Fußballabteilung

Der komplette  
Text & Bilder  
hier:



Im April fand die Jahreshauptversammlung der Fußballabteilung des VfB 1910 Salzkotten e.V. statt. Für seine 15-jährige Mitgliedschaft wurden Rainer Czaniara und Stefan Weilandt mit der Verdienstnadel in Bronze ausgezeichnet.

Die Verdienstnadel in Silber für 25-jährige Mitgliedschaft wurde an Ralf Scheidewig und Thomas Peters überreicht. Die goldene Verdienstnadel erhielt Lothar Spranke für 40-jährige Treue zum Verein. Bereits auf eine 50-jährige Zeit beim VfB kann Norbert Spielmann zurückblicken. Besonders hat sich der Vorstand über die Teilnahme unserer langjährigen Mitglieder Antonius „Tono“ Brocke und Hans-Jürgen „Hucky“ Siegmund gefreut. Beide sind bereits seit 60 Jahren Mitglieder des Vereins und nach all den Jahren noch immer im Verein aktiv. Nach den Ehrungen folgten die Geschäftsberichte zum Spielbetrieb der Senioren und der Jugend. Die Planung für die Ferienfreizeit in den Sommerferien 2023 ist bereits gestartet.

Unser aktivster Schiedsrichter Henning Möbius wurde mit einer Laudatio und einem westfälischen Flachgeschenk für seine herausragenden Leistungen in den letzten Jahren geehrt. Hennig ist seit 2015 als Schiedsrichter unterwegs und war in diesen 8 Jahren in weit mehr als 400 Spielen aktiv. Alleine in 2022 waren es 78 Spiele.

Kommt  
vorbei:  
**Kita-Nachmittag**  
beim VfB Salzkotten  
am 2. Juni von 15-17 Uhr  
im Hederau-Stadion  
hinter der Gesamt-  
schule



### Abnehmen & Kicken für den guten Zweck

## Spenden zugunsten der DKMS



Zur  
DKMS:

**Unter dem Motto: „Wir verlieren Kilos, andere gewinnen Lebenszeit“** haben sich Oberst, König und Kronkönig, vom Schützenverein Verlar, Jens Baumhoer und der 2. Vorsitzende des Sportverein Verlar Dirk Kellner, am 24.12.2022 unter den Augen von Bürgermeister Ulrich Berger und zahlreicher Mitbürger, auf die Waage gestellt und ihr Gesamtgewicht ermittelt. Startgewicht war 262,8 Kg. Bis zum 10. Juni versuchen sie jetzt, so viele Kilos wie möglich zu verlieren. Für die Aktion suchen sie noch Spender, die für jedes verlorene Kilo einen Betrag ab 1€ Zusagen. Das Endwiegen wird am 10.6.2023 stattfinden.

An dem Wochenende gastiert die VfL Bochum 1848 Fußballschule auf dem Sportgelände in Verlar. Im Rahmen einer Kooperation veranstalten die VfL Bochum 1848 Fußballschule und der SV Blau-Weiß Verlar 1955 e.V. ein dreitägiges Fussballcamp. 70 Kinder, im Alter von 5-15 Jahren, werden dort in mehreren Einheiten von ehemaligen Profis trainiert.

**Zum Besonderen Highlight kommt es dann am Samstag den 10.06.2023. Um 17 Uhr ertönt der Anpfiff zum Benefizspiel, zugunsten der DKMS, zwischen der Alten-Herren SG Verlar/Mantinghausen und der VfL Bochum 1848 Traditionsmannschaft.**

Im Anschluss des Spiels (ca 19:30) wird ein Heißluftballon vom Sportplatz starten. Zwei Karten für die Mitfahrt, werden während des Spiels verlost sowie andere interessante Preise. Die Alten-Herren der SG Verlar/Mantinghausen werden mit einem großen DKMS Logo auf der Brust auflaufen. Damit soll der Sinn und die Wichtigkeit der Aktionen unterstrichen werden. Außerdem hat der Sportverein eine eigene Internet-Seite bei der DKMS, auf die man mittels des QR-Code gelangt. Über diese Seite kann sich jeder registrieren und zum Lebensretter werden. Alle Überschüsse die während der Fußballschule und des Benefizspiels erzielt werden und die Spenden aus der Abnehmaktion, gehen zu 100% an die DKMS.

Karten für das Benefizspiel gibt es bei Möbel-Mit und der Volksbank in Verlar. Außerdem im Sportheim und beim Vorstand des SV Blau-Weiß Verlar 1955 e.V. Natürlich wird es aber auch am 10.6. noch Eintrittskarten an der Tageskasse geben. Während der Fußballschule sind Zuschauer auch herzlich Willkommen. Es stehen immer Kaffee, Kuchen und Kaltgetränke bereit.



## 19.8.2023: Tag der offenen Tür

Möchtest du gern mal einen Tag lang Cantienica, Yoga oder Alexandertechnik kennenlernen, Klang und Natur oder eine Reflexzonen-therapie am Fuß genießen, kleine Impulsvorträge hören, einer Märchenerzählerin lauschen?

Dann solltest du dir den Samstag notieren, wenn der FreiRaum Bosenholz Gästen seine Türen öffnet. Am 19.08.2023 erwartet Dich eine kleine Auszeit in schöner Umgebung mit Zeit für Bewegung, Begegnung, innerer Einkehr und Austausch. Alle Angebote auf Spendenbasis.



Ein Leben lang arbeiten wir daran, Verhärtungen, Blockaden und Stauungen des Körpers und der Seele zu lösen und wieder in Fluss zu bringen. Wir können unser Gewahrsein für die Vorgänge des eigenen Körpers schulen und Selbstregulation üben. **Dafür steht der FreiRaum.**

Schenk dir gerne ein regelmäßiges Training aus dem breiten Angebot unter

[www.freiraum-bosenholz.de](http://www.freiraum-bosenholz.de)

# SALZKOTTEN

## Gestern & heute



Auf der Federzeichnung von Theo Hüppmeier kann man die verzierten Balken gut erkennen, die heute im Trauzimmer des Heimathauses angebracht sind.

## HAUS WEBER

Im Jahr 1633 wütete der Dreißigjährige Krieg (1618 bis 1648) auch in Salzkotten, viele Bürger verloren in der Thomasnacht ihr Leben, ein Großteil der Stadt wurde zerstört.

Doch noch im gleichen Jahr begann der Wiederaufbau, wo auch das Haus Drolshagen in der Oststraße gebaut wurde. Es war wohl das stattlichste Fachwerkhaus in der Sälzerstadt und darüber hinaus.

In ihm war der Festsaal der Sälzer untergebracht. Auf dem linken Torbalken war das Kleeblatt der Stadt und rechts war das Sälzerwappen zu sehen.

In dem Fachwerkgebäude feierten die Sälzer ihre Feste, zu denen auch Theaterabende oder Tanzvergnügen gehörten. Wahlweise aber auch in der Pfannhütte auf dem Marktplatz neben der Pfannschmiede.

Leider wurde die Fassade des Hauses, das viele noch als Haus Weber mit Kohlenhandlung in der Lange Straße 32 kennen, nicht erhalten. Die beschrifteten Balken aber zieren heute das Trauzimmer des Heimathauses.

### Eine kleine Geschichte aus dem Hause Weber:

Es ist der 19. Juli 1958, in Salzkotten ist Schützenfest. Gerade wurde der neue König der St. Johannes Schützenbruderschaft ermittelt. In der Klingelstraße rollt ein Dreiradwagen auf den Hof der Kohlenhandlung Weber. Chef Karl Weber ist zurück von der nach seiner Frau Marie Luise benannten SGV - Hütte. Er geht über den Kirchplatz hinüber zur Gaststätte Lohmann um Neues zu erfahren. „Hallo Tofel,“ so dürfen einige den Wirt nennen, „wer ist denn der neue König?“ Herr Lohmann grinst und sagt: „Wer wohl – dein Sohn.“ „Ich habe doch dem Charli (Karl Heinz) gesagt, er soll in diesem Jahr nicht auf den Vogel schießen.“ „Karl, nicht der Charli, sondern dein zweiter Sohn Erpel (Elmar)!“ Karl Weber packt sich mit beiden Händen an den Kopf, sagt, „oh liebe Güte“ und eilt fluchtartig zu seinem Haus.

Wie in den Schützenbüchern zu lesen, war es ein harmonisches und gelungenes Stadtfest.

Text & Fotos: Helmut Steines

## EXKLUSIVES MITGLIEDER-EVENT

mit **Alvaro Soler**

**12. August 2023**

Beginn 20:00 UHR

**OPEN AIR** an der **DRECKBURG** in **SALZKOTTEN**



Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzkotten

+ Ticketpreis **52,50 €** inkl. MwSt

Jetzt Ticket sichern



Jetzt Mitglied werden



**VerbundVolksbank OWL eG**

MIT DEN ZWEIGNIEDERLASSUNGEN

Volksbank Paderborn

Volksbank Höxter

Volksbank Detmold

Volksbank Minden

Volksbank Brilon

Volksbank Büren-Salzkotten

Bankverein Werther

[www.verbundvolksbank-owl.de](http://www.verbundvolksbank-owl.de)

Beschäftigte der Stadtverwaltung spenden 1.000€

Spenden für Ukrainehilfe



Der Personalrat der Stadtverwaltung Salzkotten hat zu Spenden für die Ukraine aufgerufen. Die Beschäftigten spendeten eine Summe von 1.000 €, die an die Firma Condor® MedTec GmbH übergeben wurde.

Geschäftsführer der Condor® MedTec GmbH, Hermann-Josef Schulte, organisiert regelmäßig Konvois mit medizinischen Hilfsmitteln und Sachspenden für Ukraine. Zuletzt wurden Hilfsgüter nach Lemberg gebracht, wo sie im Krankenhaus für Operationen und Behandlungen von Kriegsverletzten eingesetzt wurden. Der Personalrat der Stadtverwaltung Salzkotten unterstützt dieses Engagement und ruft alle Bürgerinnen und Bürger auf, ebenfalls zu spenden und damit einen Beitrag zur Hilfe für die Ukraine zu leisten.

Foto oben: Corinna Bertelsmeier, stellv. Personalratsvorsitzende, Hermann-Josef Schulte, Geschäftsführer Firma Condor Medtec GmbH, Ulla Dittrich, Personalratsvorsitzende u. Bürgermeister Ulrich Berger

## Von Frisbee bis Yoga – Start am 13. Juni: Sälzer Sommer Sport

Nach erfolgreicher Premiere im letzten Jahr findet der Sälzer Sommer Sport auch in diesem Jahr wieder statt. Ob Crossfit, Yoga, Tabata, Frisbee oder Badminton, die Vielfalt macht den Reiz dieser von

heder:LAB, Stadtsportverband und Salzkotten Marketing initiierten Sportserie aus.

Ab dem 13.06., immer dienstags um 18 Uhr auf der Sälzerwiese, besteht jede Woche nach Feierabend die Möglichkeit, ganz unkompliziert, umsonst und draußen eine bekannte oder neue Sportart auszuprobieren, angeleitet von Übungsleiterinnen und Übungsleitern der Salzkottener Vereine.

„Wir wollten nach zwei eher ruhigeren Sommern 2020 und 2021 wieder zu gemeinsamen Events und gesunder Bewegung anregen. Und gleichzeitig auch den Unternehmen eine einfache Möglichkeit zur Erweiterung ihres Sport- und Gesundheitsangebotes zu Teil werden zu lassen,“ erklärt Martin Holzhausen die Motivation zum

Angebot. Dass das gemeinsame Sporttreiben mehr Charme besitzt als Youtube-Übungen daheim vor dem Abendessen, unterstreichen die zahlreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die den Dienstagabend als festen Termin im Kalender notiert hatten.

So freuen sich die Initiatoren und Vereine wieder auf die rege Teilnahme beim vielfältigen Sportangebot für alle Altersklassen bei der zweiten Auflage des Sälzer Sommer Sports. Los geht's am 13.06.2023, immer Dienstags um 18 Uhr auf der Sälzerwiese. Und nach der sportlichen Betätigung fehlt auch das kühle Feierabendgetränk nicht.



Blumenfee bereichert Salzkotten:

## Tinker Bell – Florales & Deko

Bereits als Kind arrangierte Maïke Koch gern Blumen von der Wiese als Strauß – diese Leidenschaft ist bis heute geblieben. Ihr ganzer Stolz ist seit Mai diesen Jahres ihr eigenes Blumen- und Dekogeschäft „Tinker Bell“.

Hier möchte die Floristin Maïke Koch gern individuell auf die Wünsche ihrer Kunden eingehen und sich Zeit für die persönliche Beratung nehmen. Sie bietet Floristik für die verschiedensten Anlässe wie Hochzeiten, Events oder auch Beerdigungen an.

Gern erstellt sie anlassentsprechend stimmungsvolle Tischdekorationen nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Topf- und Beetpflanzen sind bei Tinker Bell ebenso wie eine große Auswahl an Schnittblumen erhältlich.

Nicht zu kurz kommen natürlich auch geschmackvolle Dekoartikel, moderne Wohnaccessoires und Geschenkartikel.

Am 2. Mai gratulierten ihr zur Eröffnung Bürgermeister Ulrich Berger sowie der Verkehrsverein. Schauen Sie doch einfach mal herein – Inhaberin Maïke Koch freut sich auf Ihren Besuch!

Foto oben: Floristin Maïke Koch (r.) gemeinsam mit ihren Eltern Petra und Michael Koch vor ihrem neuen Geschäft im Herzen Salzkottens.

## Spendenscheck: Bescherung für Kolping-Familie & Bürgerstiftung

Der Verkauf des jährlichen Salzkottener Adventskalenders, der inzwischen in der 13. Auflage erschienen ist, war auch 2022 wieder ein voller Erfolg. Der Kalender enthielt 134 Sachpreise und Gutscheine im Wert von über 5.000 Euro. Auch zwei Hauptgewinne waren wieder in der Verlosung: Ein Reisegutschein im Wert von 500 Euro, gesponsert von der Volksbank Büren-Salzkotten sowie ein Samsung-Tablet im Wert von 500 Euro, gesponsert von der Firma SAMbase GmbH.

Der Großteil des Erlöses – 3.505,00 Euro – geht an die Kolping-Familie Salzkotten für ihr Projekt

„Tadzuka“. Die restlichen 1.470 Euro werden der Bürgerstiftung Salzkotten gespendet. „Die Spenden werden dazu beitragen, wichtige Projekte und Initiativen in der Region zu unterstützen und zu fördern“, freut sich Bürgermeister Ulrich Berger. „Ohne die zahlreichen Sponsoren wären solche Spendenaktionen nicht möglich – vielen Dank dafür! Und ein Dankeschön auch an die Käuferinnen und Käufer der 1.470 verkauften Adventskalender.“

2023 wird es dann die 14. Auflage des Salzkottener Adventskalenders geben. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.salzkotten.de](http://www.salzkotten.de).

**Tinker Bell**  
FLORALE DEKOLIEBE

Marktstr. 3 · 33154 Salzkotten  
Inhaberin Maïke Koch · Floristin

ÖFFNUNGSZEITEN:  
Mo. / Di. / Do. / Fr. 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Mi. & Sa. 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr

[www.tinkerbelle-florale-dekoliebe.de](http://www.tinkerbelle-florale-dekoliebe.de)

**+++Taxi+++Taxi+++Taxi+++**  
**Taxi - Mazza**  
 Krankenfahrten • Kurier-Kleintransport  
 Flughafenstransfer • Dialysefahrten  
**NEU: Rollstuhlfahrten**  
 Bürener Str. 19 • 33154 Salzkotten  
 L.Mazza@t-online.de  
**Tel.: 0 52 58 / 93 88 18**

  
**BREDEWALD.de**  
 ●●● Energie- und Gebäudetechnik

 **HEIZUNG**  
 **ELEKTRO**  
 **SANITÄR**

**Photovoltaik-  
anlagen, Batterie-  
speicher, Ladesäulen  
für Elektroautos**  
 \*\*\*\*\*  
 Energieeffizientes  
 Heizen mit  
 Wärmepumpen!

Markus Bredewald  
 Energie- und Gebäudetechnik  
**Haltiger Feld 24**  
 33154 Salzkotten  
 Tel.: 0 52 58 - 930 200  
 www.bredewald.de  
 info@bredewald.de

**HÖLTER HAUS HÖLTER BROT**  
 SEIT 1654

 **Zertifiziert nach IFS**

**Qualität, die ausgezeichnet ist.**

Seit 1654 ist die Großbäckerei Hölter KG bereits ortsansässig. Von Johannes Arnoldi gegründet, befindet sie sich seit vier Generationen im Besitz der Familie Hölter, heutiger Inhaber ist Franz-Christoph Hölter. 1996 Um- und Neubau, 2016 erneut erweitert und umgebaut zur mit modernsten Maschinen ausgestatteten Großbäckerei.

Herstellung von Original Paderborner Landbrot, feinem Stuten und Rosinenstuten sowie weiteren speziellen Produkten, deren Qualität durch regelmäßige Auszeichnungen bei der DLG-Brotprüfung belegt ist.

**Großbäckerei Hölter KG**  
 Geseker Straße 37 • 33154 Salzkotten  
 Telefon 0 52 58 / 88 21 • Telefax 0 52 58 / 45 44  
 info@hoelter-brot.de • www.hoelter-brot.de



Zwei radverrückte Salzkottener wagen ihr bisher größtes Abenteuer: mit dem Rad von Salzkotten bis nach Ost-Südeuropa und zurück. Insgesamt wollen die 25jährigen Lucas Winkler und Fabian Strauß auf ihrer Strecke 10.000 Kilometer ausschließlich mit dem Rad zurücklegen. Zudem möchten sie auf ihrem fünfmonatigen Trip Spenden über betterplace.org sammeln.

Kennengelernt haben sich Lucas und Fabian vor zwei Jahren bei einer Weiterbildung zum Techniker. Beide waren bereits begeisterte Hobby-Radfahrer. Beispielsweise fuhren sie bereits Führungsfahrrad beim Salzkotten Marathon – Lucas schon seit einigen Jahren und Fabian 2022 zum ersten Mal. Dieses Jahr werden sie nicht dabei sein, denn sie haben andere Pläne...

und legten insgesamt 2.600 Kilometer zurück. In den diesjährigen Osterferien sind sie nach Kopenhagen gefahren, sozusagen als kleinen Vorgeschmack auf ihre große Tour Ende Mai. Auf dieser unglaublichen Tour möchten die beiden Salzkottener fünf Monate unterwegs sein, 10.000 Kilometer zurücklegen, durch 20 Länder und 16 Hauptstädte fahren. Unter anderem geht es durch Tschechien, Serbien, Bulgarien, Türkei, Griechenland und Albanien. Über ihre Strecke werden die beiden regelmäßig auf Instagram berichten.

Für die Herbstferien 2021 entstand bei den Salzkottenern die Idee einer Radtour durch NRW. Insgesamt legten sie dort bereits 600 Kilometer zurück - und um das ganze noch etwas naturverbundener zu gestalten, wurde unter einem Tarp (eine Plane) mit Hängematte, bzw., wenn mal kein Baum in der Nähe war, auf einer Isomatte, geschlafen. Lucas erinnert sich: „Diese Tour war sehr stürmisch und regnerisch, es ging auch einiges kaputt. Aber es hat viel Spaß gemacht. Wir haben beispielsweise in einer Bushaltestelle geschlafen.“

Die Route der Tour wurde zuvor recht genau mit Komoot festgelegt, alles andere planen die beiden Freunde eher weniger detailliert, da sie an keine Unterkünfte gebunden sind. Für die beiden steht fest, dass die spontanen Erlebnisse meist die besten sind. Für die jetzige große Tour haben die 25jährigen geschaut, dass sie alle notwendige Impfungen haben, aber wie die Lage im Land ist oder ob es dort Internetempfang gibt, davon möchten sie sich überraschen lassen und nehmen es, wie es kommt.

Anscheinend schreckte das die beiden Freunde nicht ab, ganz im Gegenteil: Im Frühjahr 2022 starteten sie dann ihre 850 Kilometer lange Paristour über Brüssel. In den Hauptstädten nutzen Lucas und Fabian die App „Couchsurfing“, um zum einen günstig zu schlafen, aber vor allem, um neue Menschen kennenzulernen. Die beiden haben sich zum Ziel gesetzt, möglichst viele Hauptstädte mit ihren Rädern zu bereisen. So fuhren sie bei ihrer bisher längsten Tour über Berlin, Warschau, Riga nach Tallinn

Los geht es stets von Zuhause aus, denn für Lucas und Fabian hat es so einen ganz anderen Reiz, als von woanders aus zu starten. Dabei läuft auch nicht immer alles glatt. „Pannen gehören dazu. Auf unserer ersten Tour waren es bisher die meisten Pannen, darunter eine gebrochene Hinterachse in Münster, eine beim Zusammenprallen entstandene Acht im Reifen und klemmende Bremse sowie ein Schaltwerk, welches sich in das Hinterrad hineingezogen hat. Ansonsten eher Kleinigkeiten wie ein platter Rei-





Links oben: Über unwegsames Gelände muss auch mal geschoben werden.  
 Ganz oben rechts: Abenteuer pur – Geschlafen wird oft unter einem Tarp in Hängematten  
 Rechts oben: Lucas und Fabian machen Rast in Bolcie – ein Dorf im Nordosten Polens, nahe der Grenze zu Litauen und Russland.

fen und Fabian hatte auf unserer aktuellen Radtour nach Kopenhagen ein kaputtes Pedal," so Fabian. Auf jeder Tour gibt es allerdings so viele tolle Situationen, die die ganzen Mühen und Pannen wert sind. Als Beispiel nennt Lucas eine kostenlose Übernachtung auf einem litauischen Campingplatz. Der ursprüngliche Plan war es, an einer Bushaltestelle zu nächtigen. Als die beiden ihre Sachen aufbauen wollten, hielt ein Auto neben ihnen an und der freundliche Fahrer lud sie spontan auf seinen Campingplatz in der Nähe ein. Daraus entwickelte sich dann ein netter Abend mit tollen Gesprächen. Eine weitere tolle Begegnung ergab sich durch einen Zwangsstopp. „Da wir eine handgezogene Fähre über einen Fluss in Lettland außerhalb der Betriebszeiten erreichten, mussten wir die Nacht dort verbringen. Am nächsten Morgen, nach einem erfrischenden Bad im Fluss, hat uns ein netter Mann mit Campervan auf einen original Chinesischen Tee eingeladen. Anschließend kam eine Familie, die ebenfalls auf die Fähre wartete, hinzu und wir hatten gemeinsam einen schönen Vormittag," erzählt Lucas. Generell sind es auf jeden Fall die Begegnungen mit den Menschen, die in besonderer Erinnerung bleiben und die die Touren einzigartig machen. Das Verrückteste, was den Salzkottenern auf ihren bisherigen Radtouren passiert ist, war eine ungeplante Übernachtung am Bahnhof in Helsinki - Finnland - komplett ohne Gepäck. Denn dieses lag in der Unterkunft im estländischen Tallin, da die beiden nur für einen Tagesausflug mit der Fähre 86 Kilometer nach Helsinki gefahren waren. Die letzte Fähre zurück verpassten sie, da sie noch schnell den Pfand vom Feierabendbier wegbringen wollten. Allerdings hatte dieses verrückte Erlebnis auch seine gute Seite, denn so konnten Lucas und Fabian das Fußballspiel zwischen Frankfurt und Madrid im Public-Viewing verfolgen und zudem noch Helsinki bei Nacht erleben. Über ihr Abenteuer werden Lucas und Fabian auf Instagram, @bikepacking2adventure, regelmäßig berichten. Auf [betterplace.org/spenden/bikepacking2adventure](https://betterplace.org/spenden/bikepacking2adventure) möchten Lucas und Fabian für zwei verschiedene Themenbereiche Spenden sammeln: „Elfenbeinküste: Bildungschancen durch Recycling“ von unicef sowie „Land of Hope: Eine Farm für Bihać“ von Space-Eye e.V. Detailliert kann dies unter dem genannten Link nachgelesen werden. Es würde die beiden riesig freuen, wenn für jeden gefahrenen Kilometer ein Euro an Spenden gesammelt werden könnte. Anhand der Radreise ist daher das Spendenziel auf 10.000€ gesetzt - jeder Euro zählt! Nach ihrer Tour werden die beiden auch Material auf YouTube veröffentlichen.



# Ein Stück Heimat

**Jetzt Mitglied werden oder weitere Geschäftsanteile zeichnen!**



Als Mitglied der VerbundVolksbank OWL eG sind Sie Teil einer starken Gemeinschaft. Dabei profitieren Sie nicht nur von der jährlichen Dividendenzahlung und zahlreichen Mehrwerten, sondern können als Teilhaber die Entwicklung Ihrer Heimatbank mitbestimmen. Informieren Sie sich jetzt. Mitglied sein lohnt sich!

[www.verbundvolksbank-owl.de/mitglied](http://www.verbundvolksbank-owl.de/mitglied)



**Volksbank Büren-Salzkotten**  
 Zweigniederlassung der VerbundVolksbank OWL eG



## KompetenzZentrum: Ihr Beratungs-Partner



Wir sind Ihre erste Anlaufstelle bei einer bestehenden oder drohenden Pflegebedürftigkeit. Unser emphatisches Kompetenzteam informiert, berät, schult und unterstützt Sie in allen Fragen zur Pflege und Betreuung.

### WIR FÜR SIE

- Qualitätssicherungsbesuche nach § 37.3 SGB XI
- Pflegeberatung nach § 45 SGB XI
- Wundmanagement

KompetenzZentrum  
 Geseker Straße 10  
 33154 Salzkotten

[caritas-bueren.de](http://caritas-bueren.de)

05258/9913420



# Claudia Esser läuft Ultra-Marathon für Frühchen:

## 7 Tage durch die Sahara



Die gesamte Ausrüstung samt Wasservorrat für die jeweilige Etappe musste von den Teilnehmern selbst durch die Wüste getragen werden. Unten: Ultra-Marathon geschafft!



Die Salzkottenerin Claudia Esser hat bereits an einigen Laufveranstaltungen teilgenommen, immer verbunden mit dem Ziel Spenden für die Frühchenstation der Klinik St. Louise zu sammeln. Ihr bisher herausforderndstes Abenteuer ist noch ganz frisch: Ende April lief sie 250 Kilometer durch die Hitze der Sahara den Ultra-Marathon „Marathon des Sables“.



Spenden für Frühchen

**Marathon des Sables – ein Ultra-Marathon der extremsten Art. Wer bei bis zu 54 Grad durch die marokkanische Sahara läuft, nachts in offenen Zelten schläft und seine Verpflegung und Ausrüstung die gesamte Strecke – und das sind etwa 250 Kilometer – schleppen muss, samt Schlafsack, der erlebt auf jeden Fall ein unvergessliches Abenteuer.**

Seit der ersten Auflage 1986 ist dieser Marathon eines der härtesten Events des Erlebnissports, manche sagen auch es ist DAS härteste Event. Einig sind sich alle Marathon des Sables-Teilnehmer: Körperlich wie auch mental ist dieser Marathon eine extremste Herausforderung. Vor allem aber ist diese Ultra-Marathon-Erfahrung ein menschliches Abenteuer. Während der sieben Tage in der Sahara kann ein wohltätiger Zweck zusätzlichen Antrieb verleihen. So auch bei der Salzkottenerin Claudia Esser, deren Ziel es ist, Spenden für die Frühchenstation der Frauen- und Kinderklinik St. Louise in Paderborn zu sammeln. Sie war selbst eine Frühchenmama, ihre Tochter ist mit nur 650 g auf die Welt gekommen. Mit ihren Läufen möchte sie Mut machen. „Ich habe

diese Zeit geschafft und ich habe diesen Lauf geschafft – so wie alle Frühchenmamas da draußen diese Zeit in der Klinik überstehen werden und daran wachsen werden,“ so Claudia Esser über ihre Motivation.

Die Salzkottenerin hat bereits zahlreiche Läufe absolviert; der Wüstenmarathon war nun ihre größte Herausforderung, die sie vom 21. April bis 1. Mai bewältigt hat – mit Anfangs 10 kg Gepäck auf den Schultern, denn die komplette Verpflegung musste von Anfang an mit. Diese wurde genauestens kalkuliert und auch kontrolliert, denn vorgeschrieben waren mindestens 2.000 kcal pro Tag bei sich zu führen. 162.000 Liter Wasser wurden während der Veranstaltung verbraucht – pro Person 20 l am Tag. Hart war es für sie, immer wieder zu sehen, wie viele – auch erfahrene – Läufer nach und nach aufgaben. So auch die drei Männer aus ihrem Zelt, die aus gesundheitlichen Problemen ausscheiden mussten. Von den 24 deutschen Startern schafften es lediglich acht ins Ziel. Insgesamt erreichten nur 765 von 1.085 Teilnehmern das Ziel.

Sich wieder aufzurappeln und weiter zu laufen war auch für Claudia Esser eine extrem schwierige Herausforderung. Dafür wurde sie letztendlich mit der Medaille – persönlich übergeben vom Gründer des Wüsten-Marathons Patrick Bauer – belohnt. „Nachdem man sich 100 mal gefragt hat ‚was machst du hier eigentlich?‘, ist die Übergabe der Medaille die schönste Erfahrung gewesen!“ so Claudia Esser über ihr persönliches Highlight. Unvergesslich sind für sie auch die Begegnungen an der Strecke und der starke Zusammen-



Geschlafen wurde unter offenen Zelten. (Bilder: Claudia Esser) halt, insbesondere mit ihren Zeltgenossen. Wer gern die Spendenaktion unterstützen möchte, kann dies unter [www.betterplace.org/de/fundraising-events/40308-laufen-fuer-fruehchen-running-for-preemies](http://www.betterplace.org/de/fundraising-events/40308-laufen-fuer-fruehchen-running-for-preemies) machen. Über den QR-Code gelangen Sie ebenfalls auf die Spendenseite.





## Kinderhaus Kleine Freunde lädt ein: Tag der offenen Tür

18. Juni  
ab 10 Uhr

Seit Anfang dieses Jahres ist turbulentes Leben in die Mauern der Franziskanerinnen eingezogen, denn seit Januar hat das Kinderhaus Kleine Freunde dort seinen Betrieb aufgenommen. 18 Kinder im Alter von neun Monaten bis sechs Jahren besuchen momentan die Kindertagesstätte im Mutterhaus der Franziskanerinnen. Mit Beginn des neuen Kindergartenjahres können es bis zu 32 Kinder werden. Es gibt zwei Gruppen – eine U3- und eine Ü3-Gruppe – in denen die Mädchen und Jungen bis zu 45 Stunden wöchentlich betreut werden; ab August von dann insgesamt 10 pädagogischen Fachkräften. Freie Plätze gibt es im neuen Kindergartenjahr noch für vier bis sechsjährige Kinder.

Das Besondere: Die Kleinen Freunde haben ein generationenübergreifendes Konzept, d. h., die Senioren aus dem dort direkt im Mutterhaus gelegenen Altenheim St. Clara und die Kinder besuchen sich gegenseitig und profitieren vom Miteinander. Zudem sind gemeinsame Projekte geplant sowie Beziehungspatenschaften zwischen den Schulanfängern und einzelnen Senioren. Hier soll der Umgang zwischen Alt und Jung eine Selbstverständlichkeit werden. Selbstverständlich ist bei den Kleinen

Seit Anfang dieses Jahres ist turbulentes Leben in die Mauern der Franziskanerinnen eingezogen, denn seit Januar hat das Kinderhaus Kleine Freunde dort seinen Betrieb aufgenommen.

18 Freunden auch der familiäre Umgang untereinander und mit den Familien. Der Träger der Kindertagesstätte ist der gemeinnützige Verein VEREINEN. e.V., der dem Paritätischen Wohlfahrtsverband als anerkannter Träger der Jugendhilfe angeschlossen ist.

Die Idee einer Kindertagesstätte mit integrativen Konzept hatten die Erzieherinnen Marlen Karthaus, Elke Michaelis und Diana Ahlers – die darüber auch eine Facharbeit geschrieben hat – schon bevor sie bei den Franziskanerinnen ihre Bleibe fanden. Herzlich und mit den Worten „Sie schickt der Himmel, wir haben schon auf Sie gewartet“ wurden sie von den Schwestern empfangen und auch beim Umbau der Räumlichkeiten unterstützt.

Die Mittagsverpflegung der Kinder findet durch die Küche des Mutterhauses statt, die direkt mit im Gebäude ist und daher sehr flexibel auf die Bedürfnisse der KiTa-Kinder eingehen kann. Der große Garten der Franziskanerinnen dient den Kindern zum Spielen, Toben und Entdecken – und den Senioren, um sich an dem lebendigen Treiben zu erfreuen, wenn sie hier ihre Spazierstunden drehen.

**Zur Eröffnungsfeier lädt das Kinderhaus alle Interessierten am 18. Juni herzlich ein.**



Die Räume sind freundlich und offen konzipiert. Einige Wände lassen sich öffnen und sorgen somit für eine flexible Raumaufteilung. Auf dem Sofa können die Senioren sich gemeinsam mit den Kindern Bücher ansehen oder etwas vorlesen.

### ERÖFFNUNGSFEIER

**18 | 06 | 2023**  
**10 BIS CA 16 UHR**

GETRÄNKE  
&  
SPEISEN

PADERBORNER STR. 7  
ZUGANG ÜBER  
HABRINGHAUSER WEG  
33154 SALZKOTTEN

GOTTESDIENST MIT  
SEGUNG DER KITA

WIR FREUEN UNS,  
DIESEN BESONDEREN  
TAG MIT IHNEN / EUCH  
ZU FEIERN

SPIEL UND SPASS  
ERKUNDEN DER  
RAÜMLICHKEITEN  
KINDERSCHMINKEN

IM ANSCHLUSS  
TAG DER OFFENEN TÜR

ANSPRACHE &  
GRÜßWÖRTE

[www.kinderhaus-salzkotten.de](http://www.kinderhaus-salzkotten.de)

## Alleine läufst du doch eh nicht?

[laufftreff@vfb-salzkotten.info](mailto:laufftreff@vfb-salzkotten.info)

**Brauchst Du auch nicht, denn beim offenen Salzkottener Laufftreff wird keiner zurückgelassen!**

Du möchtest gerne wieder regelmäßig laufen?

Du kannst dich allein aber nicht dazu motivieren und weißt nicht, wie du anfangen sollst?

Da bist du nicht allein! Glücklicherweise gibt

es in Salzkotten den offenen Laufftreff, dem du dich jederzeit anschließen kannst. Du wirst sehen, es gibt für ALLE Laufinteressierten die richtige Gruppe. Mitmachen kann jeder, ohne Voranmeldung, keine Kosten. Auch wenn der Laufftreff vom VfB Salzkotten durch geschulte Trainer unterstützt wird, so ist keine Mitgliedschaft erforderlich. Wir sind eine bunt gemischte Gruppe, verbunden durch unsere Leidenschaft für den Laufsport. Weil niemand immer nur allein laufen möchte, trainieren wir nicht nur zusammen, sondern nehmen auch gemeinsam an großen und kleinen Wettkämpfen und Volksläufen teil und motivieren uns gegenseitig. Am Wochenende laufen wir auch mal quer durch/um Salzkotten und erkunden neue Strecken. Ebenso werden Fahrten unternommen, dieses Jahr geht es z.B. zum Ahrathlon, wo der Genuss, nicht nur der läuferische, im Vordergrund stehen wird.

Offener  
Salzkottener  
Laufftreff am  
Hederauenstadion,  
jeden Mittwoch  
19 Uhr



THE LEGENDARY  
**MARATHON  
DES SABLES**

**DAVOSA**  
SWISS

Sand, Hitze  
oder Sturm –  
Verlässlich  
in jeder  
Situation!

**Esser** Juwelier seit 1948  
Uhren · Schmuck · Goldankauf  
Frank & Claudia Esser  
Lange Str. 12  
33154 Salzkotten

Tel. 05258 / 7877  
[www.juwelier-esser.de](http://www.juwelier-esser.de)

# Sälzer Entdecker App

Digitales Stadterlebnis



Interaktive Touren führen Besucherinnen und Besucher zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten und sehenswerten Plätzen im Stadtgebiet. Die App bietet dabei eine Fülle von Informationen und ist sowohl für Stadterkundungen als auch für informative Routen oder als „Schnitzeljagd“ für Familien mit Kindern geeignet.

Die App ist übersichtlich und benutzerfreundlich gestaltet und bietet neben dauerhaften Touren auch wechselnde Aktionen an. Die bisher 14

Salzkotten präsentiert eine neue Errungenschaft – die „Sälzer Entdecker-App“ verbindet die reale Reise durch Salzkotten mit digitalen Informationen. Mit der neuen „Sälzer Entdecker-App“ bietet die Stadt Salzkotten eine innovative Möglichkeit, die Stadt und ihre Geschichte auf eine ganz besondere Art und Weise zu entdecken.

Wegpunkte sind durch im Boden eingelassene Glasbausteine gekennzeichnet, die den Nutzerinnen und Nutzern signalisieren, dass es an diesem Standpunkt etwas zu entdecken gibt.

„Gemeinsam mit den IT-Spezialisten von Qwellcode Solutions und den Lehrerinnen Verena Remmert und Daniela Toschläger von der Liboriusschule haben wir eine tolle App auf den Markt gebracht. Neben den Menüpunkten ‚Stadt-Tour‘, ‚Sehenswertes‘ und ‚Alltagsmenschen‘, dürfen sich die Jüngsten auch über eine ‚Kids-Tour‘ freuen“, präsentiert Bürgermeister Ulrich Berger die neue App. „Hier geht ein ganz großes Dankeschön an die beiden Lehrerinnen und auch an Justus und Anna-Maria Toschläger sowie Jannis



Alexander Gees (Qwellcode Solutions), Mani Werner (Stadt Salzkotten), Justus Toschläger, Jannis Remmert und Anna-Maria Toschläger, Bürgermeister Ulrich Berger, Verena Remmert und Daniela Toschläger (Liboriusschule) sowie Stefanie Herting (Geschäftsführerin Salzkotten Marketing)

Remmert. Mit viel Engagement und Zeit wurde hier an der ‚Kids-Tour‘ mitgewirkt – das ist nicht selbstverständlich.“

Die App kann kostenlos im App-Store heruntergeladen werden und die Tour kann direkt starten.

## 7. Juni 2023: Tag des Laufens



Weltweit wird jedes Jahr am ersten Mittwoch im Juni der Global Running Day gefeiert. Davon inspiriert haben GRR und der DLV das Eventformat kreiert, das dieses Jahr zum zweiten Mal stattfindet. Dabei werden an einem Tag zehntausende das Laufen zelebrieren und zeigen, was Laufen alles bewirken kann. Allein, im Verein, im Lauftreff, mit der Laufcrew oder bei einem der vielen Events, die an diesem Mittwochabend ab 18 Uhr in ganz Deutschland stattfinden werden.

**2023 steht der Tag des Laufens zudem unter dem Motto „Run for the Trees“:** Die Unterstützung der Laufcommunity kommt dabei Projekten zugute, mit denen Waldflächen in Deutschland wieder aufgeforstet werden, die in den vergangenen Jahren unter Hitze, Trockenheit, Stürmen und dem Borkenkäfer gelitten haben. Die Anmeldung für den „Tag des Laufens“ ist kostenlos, alle Teilnehmenden erhalten nach Anmeldung eine Startnummer und entscheiden frei, wie viele Kilometer sie wo am 7. Juni laufend oder walkend zurücklegen möchten – und in welchem Tempo. Denn es geht nicht um Siege oder Bestleistungen, sondern um die Freude an der Bewegung als Teil einer großen Gemeinschaft.

Zum Tag des Laufens finanzieren der DLV, GRR und DATEV gemeinsam die Neu-Anpflanzung von 1000 Bäumen. Und alle, die beim Tag des Laufens am 7. Juni 2023 mitmachen, können weitere Bäume beisteuern, indem sie bei der Anmeldung mind. 7 € als freiwillige Teilnahmegebühr zahlen, um einen Baum pflanzen zu lassen.

Warum laufen im Wald so gut tut.



Run for the trees!



## SC Concordia Scharmede: Mitgliederversammlung

Mitte April freute sich der Vorstand des Sportvereins SC Concordia Scharmede 1919 e.V. über zahlreiche Teilnehmer bei der Mitgliederversammlung, die sich wie gewohnt in der Gaststätte Wiehmeier in Scharmede einfanden. Höhepunkt des Abends waren sicherlich die Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft und besonderes Engagement.

Heinrich Wapelhorst kam dabei eine besondere Ehre zuteil, denn die Versammlung sprach sich einstimmig dafür aus, dass er Ehrenmitglied des Sportvereins wird. Wapelhorst bedankte sich für die besondere Ehre und zeigte sich beeindruckt von der Breite der Angebote und der Anzahl der Abteilungen. So verwies er darauf, dass es zu seiner Zeit viel Energie und Diplomatie bedurfte, um neben der Fußballabteilung eine Tennisabteilung und Angebote für Frauen zu etablieren. Detlef Bentler als Vorsitzender des Sportvereins konnte in der Versammlung stolz verkünden, dass seit diesem Jahr die Vereinsmitglieder auch Dart und Volleyball spielen können. Dass auch er geehrt werden würde, ahnte Bentler zu diesem Zeitpunkt noch nicht und freute sich später umso mehr über diese Form der Anerkennung für seine langjährige Arbeit im Vorstand. Aus dem Vorstand schieden Daniel Klaus und Gitti Naumann aus, bei denen sich Bentler für die jahrelange ehrenamtliche Arbeit bedankte. Als Beisitzer stehen sie dem Vorstand weiterhin zur Verfügung. Neu im Vorstand ist nun Michael Appelbaum als zweiter Vorsitzender. Alle Mitglieder freuen sich auf das traditionelle und von der Fußballabteilung organisierte Sportfest am Pfingstwochenende, an dem sich alle neun Abteilungen des Sportvereins vorstellen und einbringen werden. Angesichts der



Breite des Angebots und der Preisentwick-

lung im Energiebereich stimmte die Versammlung einer äußerst geringfügigen Erhöhung der Beiträge im Erwachsenenbereich zu.



# Stadtbibliothek Salzkotten: Eine Sommerlesung mit Prosecco



Am Mittwoch, 21. Juni 2023, 19 Uhr kommt Gisa Pauly mit „Hotel Freiheit“ in die Stadtbibliothek Salzkotten. Ein Panorama deutscher Geschichte, eine Liebeserklärung an Sylt und eine große Liebesgeschichte - die Sylt-Saga von Bestseller-Autorin Gisa Pauly!

Sylt, Gegenwart. Das berühmte Café und Hotel König Augustin wird mittlerweile von Kari geleitet, Brit hat sich aus dem Alltagsgeschäft zurückgezogen. Aber wie soll es weitergehen? Karis Tochter Alisia, die das Geschäft übernehmen soll, hat eine eigene Karriere: Sie ist ein gefragtes Model und erobert unter dem Namen „La Cappuccina“ sämtliche Laufstege...

Gisa Pauly arbeitete 20 Jahre als Berufsschullehrerin, ehe sie sich ganz dem Schreiben widmete.

1994 erschien ihr erstes Buch, darauf folgten zahlreiche Drehbücher und Romane. Mit den Sylt Krimis rund um Mamma Carlotta erobert sie Jahr um Jahr die Bestsellerlisten. Gisa Pauly zählt heute zu den erfolgreichsten Autorinnen im deutschsprachigen Raum. Sie lebt in Münster.

Gefördert im Rahmen von „Neustart Kultur“ der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien durch den Deutschen Literaturfonds e.V.

## Anmeldungen und Kartenvorverkauf:

Vorverkauf: 7 Euro · Abendkasse: 9 Euro

Für Mitglieder des Fördervereins kostenlos.

Stadtbibliothek Salzkotten

Tel.: 0 52 58 / 211 51 · stadtbibliothek@salzkotten.de

Vorverkauf in der Stadtbibliothek und in der Buchhandlung Meschede

NEU  
START  
KULTUR



Am Montag, den 19. Juni, fällt wieder der Startschuss für den beliebten Sommer-Lese-Club in der Stadtbibliothek Salzkotten.

SLC  
SOMMER  
LESE  
CLUB

Start am  
19. Juni

Rund 300 nagelneue spannende Bücher konnten durch großzügige Hilfe von Sponsoren aus der örtlichen Wirtschaft darunter Auto Bachem, Dreker Bau, Müller Elektronik, Niggemeyer Treffpunkt Küche, Buchhandlung Meschede, Schülerhilfe, Hölter Brot sowie der Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten und Volksbank Paderborn gekauft werden. Ebenso wird diese Aktion gefördert und unterstützt vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW, dem Kultursekretariat NRW, dem Förderverein der Stadtbibliothek und der Bürgerstiftung.

Die Bücher und Medien stehen während der Sommerferien ausschließlich für die Clubteilnehmerinnen und -teilnehmer bereit.

Wie gewohnt lesen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in den Ferien mindestens drei Bücher aus dem umfangreichen Buchbestand. Alle Stempel werden in einem Logbuch der Teilnehmerinnen und Teilnehmer gesammelt. Nicht nur für jedes gelesene Buch, sondern auch für jedes Hörbuch sowie für die Teilnahme an zusätzlichen Angeboten, bekommen die teilnehmenden Personen einen Stempel. Alle sind herzlich dazu eingeladen, das Logbuch kreativ zu gestalten; es darf gemalt und geklebt werden, der Phantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Auch das Online-Logbuch bietet viele kreative Möglich-

keiten. Leser von jung bis alt, Eltern, Großeltern und Kinder finden sich als Freunde- und Familienteam (mit maximal 5 Personen) zusammen und lesen gemeinsam oder auch als Einzelteilnehmer - denn Ferienzeit ist Lesezeit.

Das Team der Stadtbibliothek Salzkotten freut sich über viele Anmeldungen. Zu den üblichen Zeiten - Mo., Di., Do., Fr. von 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr sowie Di. und Do. von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr - ist die Stadtbibliothek Salzkotten geöffnet. Bei der Anmeldung bekommen alle Teilnehmenden ihre Logbücher - diese können dann zum Ende der Leseaktion, bis zum 11. August 2023, in der Stadtbibliothek Salzkotten abgegeben werden.

Die erfolgreichen Teams sowie Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Urkunde und können tolle Preise gewinnen.

**Beim Hederauenfest am 26. August gibt es wieder einen super Abschluss mit allen SLC-Teilnehmenden.** Informationen zum Abschluss gibt es rechtzeitig über Bibliothek und Presse.

Weitere Informationen zum Sommerleseclub: unter [www.SommerLeseClub.de](http://www.SommerLeseClub.de), bei der Stadtbibliothek Salzkotten, 05258/21151, oder online unter [www.stadtbibliothek-salzkotten.de](http://www.stadtbibliothek-salzkotten.de)



## Meister.Werk.NRW:

# Bäckerei Lange erhält Ehrenpreis des Landes

Die Auszeichnung „Meister.Werk.NRW“

ist eine Anerkennung des Landes und der Lebensmittelhandwerksverbände für besondere wirtschaftliche und kulturelle Leistungen.

45 Bäckereien, 22 Fleischereien, 15 Konditoreien und 8 Brauereien erhielten in diesem Jahr für ihre Produkte und ihre Betriebsführung den Ehrenpreis des Landes von Silke Gorißen, Ministerin für Landwirtschaft- und Verbraucherschutz - darunter auch die Bäckerei Lange aus Salzkotten. Die Preisverleihung fand am 24. April 2023 in Düsseldorf statt. „Das Lebensmittelhandwerk ist eine tragende Säule in NRW und ein Garant für Arbeit und Ausbildung auf Top-Niveau. Diese herausragenden Leistungen des würdigen wir gern mit dem Ehrenpreis ‚Meister.Werk.NRW‘,“ so Silke Gorißen. Die Preisträger erhalten nicht nur für ihre Erzeugnisse, sondern auch für ihre verantwortungsvolle und nachhaltige Betriebsführung die Auszeichnung. So ist neben einem selbst hergestellten Sortiment und regionalen Spezialitäten auch die Bereitstellung von Ausbildungsplätzen ein wesentliches Kriterium.

Quelle: MLV NRW/Arslan



## Jetzt noch mal kräftig zum Endspurt in die Pedalen treten! Sälzer Stadtradeln

STADTRADELN-Star Heike Menke, Leitung der Regenbogen KiTa in Salzkotten, zu ihrer Motivation an der Aktion teilzunehmen: „STADTRADELN steht unter dem Motto ‚Radeln für das gute Klima‘. Solche Aktionen, aber auch Aktionen ‚Mit dem Rad zu Arbeit‘ helfen mir, meinen ‚inneren Schweinehund‘ immer öfter zu überwinden und das Auto stehenzulassen und der ‚Schweinehund‘ ist manchmal schon recht groß. Natürlich gibt es dabei noch andere Nebeneffekte, die ich sonst bei der Autofahrt nicht habe, wie z. B. der Lavendelduft, wenn dieser gerade geerntet wird, Begegnung mit Menschen, sportliche Aktivität und natürlich die intensive Wahrnehmung des Wetters und der Jahreszeiten. Eine besondere Aktion habe ich zusammen mit Stefanie Konrad vom Kindergarten in Mantinghausen organisiert: Von Mai bis September wollen wir die Teams und die Kinder der Kindertagesstätten im Stadtgebiet Salzkotten motivieren, die Wege zur Einrichtung statt mit dem Auto zu Fuß, mit dem Roller, Fahrrad oder Bobbycar zurückzulegen. Und wir möchten Bäume pflanzen. Unser Ziel ist es, CO<sub>2</sub>

**Radfahr-Sicherheitstraining und Unfallprävention**  
31. Mai um 16:00 Uhr  
Schulhof Gesamtschule Salzkotten  
Mit dem passenden Training kann man vorbeugen, dass der Fahrspaß auf dem schnellen Rad nicht getrübt wird. In einem 90-minütigen, kostenlosen Kurs werden unter der professionellen Leitung der Polizei des Kreises PB, Abteilung Unfallprävention und Opferschutz, nach einer theoretischen Einführung, zahlreiche Tipps auf dem Radparcours gegeben.  
**Anmeldungen unter 05258/507-1227**

Ort zu finden, wo wir Bäume pflanzen können ist sicherlich der schwierigste Teil unsere Wette. Wer uns dabei unterstützen kann, meldet sich bitte in der Regenbogen Wald und Wiesen KiTa oder in der Pustebume in Mantinghausen. Unterstützen heißt z.B. Geld- oder Baumspende oder ein Ort, wo ein bis mehrere Bäume gepflanzt werden können. 50.000 km ist ein hohes Ziel! Da zählt natürlich jeder Meter. Wir freuen uns über alle Kinder und Teammitglieder, die an der Aktion teilnehmen können. Für die Teilnahme gibt es natürlich Hürden: Der Weg ist zu weit, das Zeitfenster zu klein, die Strecke zu gefährlich ... so

Vom 14. Mai bis zum 3. Juni machen wieder zahlreiche Salzkottener mit beim Stadtradeln. Dabei geht es nicht nur um die Reduzierung von CO<sub>2</sub>-Emissionen, sondern auch um die Wichtigkeit von Bewegung, Naturbewusstsein und Gesundheit. Diesmal radeln Heike Menke, Manuela Schlune, Britta Schindewolf, Matthias Ilse und Markus Zacharias als Stadtradeln-Stars mit. (Foto links)



Heike Menke hat gemeinsam mit Stefanie Konrad die Aktion „Wetten dass...“ ins Leben gerufen.

laufen z. B. auch weitere Aktionen wie, „Was ist dein sicherer Weg zur KiTa?“ Heike Menke erhofft sich nach den drei Wochen Stadtradeln, dass langfristig viele Menschen motiviert werden, das Fahrrad für Alltagswege zu nutzen. Zudem wünscht sie sich, dass Hürden wie z. B. Gefahrenstellen, Abstellorte für Fahrräder, Zeitfaktoren erkannt werden und Lösungswege gesucht werden wie, z. B. ein Bikingbus. „Und ich würde mich natürlich riesig freuen, wenn wir unsere Wette gewinnen und die Kinder lernen, dass auch sie gemeinsam etwas Großes bewirken können,“ so Heike Menke abschließend. Bürgermeister Ulrich Berger begleitet die Aktion als Schirmherr und unterstützt die Aktion, indem er die teilnehmenden Einrichtungen in den kommenden Wochen besucht und motiviert. Die Kinder erleben sich als handelnde Person, die etwas bewegen können, dies ist ein Baustein der Bildung für nachhaltig Entwicklung, für die beide Einrichtung stehen.

## Haus Widey: Neuer Natur- & Erlebnispark Gemeinsam aufblühen



**110 Jahre Haus Widey**

2023 ist ein besonderes Jahr für unsere Bewohnerinnen, Kinder und Mitarbeiter, denn in diesem Jahr wird Haus Widey 110 Jahre alt. Gefeiert wird das ganze Jahr über mit vielen Aktionen.

Ein besonders nennenswertes Event in diesem Geburtstagjahr war die Anlegung des neuen Natur- und Erlebnisparkens. Über 35 Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Salzkottener Firma Gilbarco GmbH pflanzten im Rahmen eines betrieblichen „Day

of Caring“ mehr als 900 Stauden, Gräser und Pflanzen. Zudem wurde das Projekt unterstützt durch die Gärtnerei „Zum Staudengarten“ aus Wewer und der „Auf dem Weg für Inklusion gÜmbH“ aus Paderborn. Das tatkräftige Team der Firma Gilbarco GmbH hat

gemeinsam mit Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen Haus Wideys sechs Kubikmeter Erde, drei Kubikmeter Sand, ein Kubikmeter Schotter, zwei Kubikmeter Splitt, zwei Kubikmeter Rindenmulch, drei Tonnen Bruchsteine und drei Tonnen Findlinge bewegt. Geschaffen wurde ein Garten, der alle Sinne anspricht: Hochbeete mit Früchten zum Naschen, eine Kräuterspirale zum Riechen und Schmecken, ein Waldsofa zum Relaxen in einem Gräsermeer, ein großes Blütenmeer und viele weitere Natur-Attraktionen, die es zu entdecken gilt. Der Hof Westermeyer, aus der Nachbarschaft „Widey“, hat ein historisches Fahrrad aus seinem Fahrradmuseum zur Verfügung gestellt, was nun bepflanzt ein Hingucker im neuen Garten ist.

**Nicht nur die Bewohnerinnen und Kinder der Einrichtung sollen hier im Rahmen der Gartentherapie positive Erfahrungen sammeln können, der neugestaltete Garten soll auch ein besonderes Ziel, ein besonderer Ort zum Verweilen für Radfahrer, Ausflügler oder Besuchergruppen sein.** Haus Widey blüht weiter auf und das werden die Bewohnerinnen, Mitarbeitende und alle Besucher in dem neuen Natur- und Erlebnispark mit allen Sinnen erfahren.

# Schmetterlingsfreundlicher Garten

Hilfste der Schmetterlingspflanzen



Deutschlands Gärten könnten – zumindest für einige Schmetterlingsarten – Oasen in einer zunehmend lebensfeindlichen Umwelt sein. Hier erfahren Sie, was Sie für die Schmetterlinge tun können und wie Sie Ihren Garten in eine Schmetterlings-Oase verwandeln.

Die meisten heimischen Schmetterlinge ernähren sich von Blüten. Viele Pflanzen sind auf Schmetterlinge als Bestäuber angewiesen und bieten den Nektar als „Gegenleistung“ für den Pollentransport. Dieses über Jahrmillionen gewachsene Zusammenspiel wird heute oft gestört, zum Beispiel durch Zierpflanzen, die keinen Nektar geben. Denn: Nur mit den richtigen Blüten können Sie Schmetterlinge in Ihren Garten locken. Als Faustregel gilt: je vielfältiger, desto attraktiver für die flatterhaften Wesen. Gärten, die nur aus Rasen, Fichten und Thuja-Hecken bestehen, sind nicht nur weniger farbenfroh, sie eignen sich auch nicht für Schmetterlinge. Der einfachste Einstieg in einen schmetterlingsfreundlichen Gartenbau ist ein Wildblumenbeet. Ein Wildblumenbeet können Sie auch in großen Kübeln oder Blumentöpfen einsäen, in Blumenkästen oder auf dem Balkon.

### Kahlschlag vermeiden!

Räumen Sie im Herbst nicht den kompletten Garten ab. Einige Stängel dürfen ruhig stehen bleiben.

### Heimische Arten pflanzen!

### Blumenwiese anlegen!

Wandeln Sie einen Teilbereich Ihres Rasens in eine nicht so häufig gemähte Blumenwiese um.

### Beispiele für Fraßpflanzen für Schmetterlings-Raupen

Ampfer: Dukatenfalter, Feuerfalter, Brennnessel: Tagpfauenauge, Distelfalter, Kleiner Fuchs, Admiral, Landkärtchen · Phlox: Aurorafalter · Veilchen: Kaisermantel, Perlmutterfalter · Zitterpappel: Großer Eisvogel

### Auf Pestizide verzichten!

### Wildnis zulassen!

Lassen Sie in Teilbereichen Ihres Gartens der Natur ihren Lauf!

### Nektarpflanzen für Falter

Bartblume · Blaukissen · Disteln – zahlreiche Arten und Gartenformen, auch Kugeldistel und Edeldistel · Fetthenne · Herbstaster · Judastaler · Lavendel · Phlox · Prachtscharte · Steinkraut · Thymian

### Kräutergarten starten!

### Torffrei gärtnern und sparsam mähen!

### Sal-Weide als Nektarquelle & Futterpflanze!



GARTENGESTALTUNG  
GARTENPFLEGE  
BAUMSCHNITT  
SPIELPLATZBAU

THOMAS BAUMHÖGGER  
GARTENBAUMEISTER

VITUSSTRASSE 4  
33154 SALZKOTTEN

TEL. 0 52 58 / 2 16 85



## 2. bis 6. August 2023: Tanz- & Folklorefestival

Vom 2. bis 6. August ist Salzkotten wieder Schauplatz internationaler Folklore: Mit dem befreundeten Folk Song and Dance Ensemble LANY von der Universität Poznan in Polen verbringen die Mitglieder der Danzdeel Salzkotten, die in diesem Jahr auch ihr 50jähriges Bestehen feiern, eine gemeinsame Woche, in der musikalische und tänzerische Arbeitskreise, aber auch Spiele und Ausflüge im Mittelpunkt stehen.

**Höhepunkt der Begegnung ist am 4. August der Galaabend an der Ölmühle mit allen Gruppen der Danzdeel, der Gastgruppe LANY und der Volkstanzgruppe aus Leitmar, bei dem die Teilnehmenden ein buntes Programm aus Musik, Gesang, Tanz und Schauspiel präsentieren.**



stadtquelle  
SALZKOTTEN

## Impressum

Hüppmeier Marketing & Design GmbH · An der Burg 24 · 33154 Salzkotten  
Tel.: 0 52 58 / 9 80 45-0 · Fax 0 52 58 / 9 80 45-29 · info@stadtquelle-salzkotten.de

**Anzeigen & Redaktion:** Stephanie Tölle, Christiane Hüppmeier

**Gesamtleitung & Layout:** Stephanie Tölle, Dieter Hüppmeier

Auflage: 10.700 Exemplare

### Herausgeber

Hüppmeier Marketing & Design GmbH · An der Burg 24 · 33154 Salzkotten

Tel.: 0 52 58 / 9 80 45-0 · Fax 0 52 58 / 9 80 45-29 · info@hueppmeier-md.de

### Druck

Bruns Druckwelt GmbH & Co. KG · Trippeldamm 20 · 32429 Minden

www.bruns-druckwelt.de

### Zustellung über

Neue Regionale · Van-der-Reis-Weg 1 · 59590 Geseke · Tel. 02942/97080

www.neuregionale.de

*Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir bei Personenbezeichnungen oftmals das generische Maskulinum. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter und beinhalten keine Wertung.*

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos u. Druckvorlagen wird keine Haftung übernommen. Die Veröffentlichung und Kürzung derselben behalten wir uns vor. Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der Meinung des Herausgebers überein. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Dies gilt insbesondere für Anzeigen und Fotos. Für eventuelle Schäden durch fehlerhafte Anzeigen wird Haftung nur bis zur Höhe des entsprechenden Anzeigenpreises übernommen. Für Druckfehler insbesondere bei Preis- und Artikelangaben, sowie auf Rechte zugesandter Fotos werden keinerlei Haftungen übernommen. Bei angelieferten Fotos und Texten übernehmen wir keinerlei Haftung laut DSGVO. Weitere Hinweise entnehmen Sie bitte unserer Webseite: [www.stadtquelle-salzkotten.de/datenschutz](http://www.stadtquelle-salzkotten.de/datenschutz)

...auch auf facebook



# GESUNDE BEWEGUNG DANK CURREX EINLEGESOHLN

Das Team von CURREX hat eine Mission: Menschen ein Leben lang gesunde Bewegung zu ermöglichen. Sei es im Sport, im Alltag im Beruf. Deswegen arbeiten bei CURREX Sportwissenschaftler, Mediziner, Produkt-Manager und Designer jeden Tag daran noch bessere Einlegesohlen zu entwickeln und für euch da zu sein. Jetzt findet ihr die komfortablen CURREX Einlegesohlen auch in eurer Sportabteilung bei Klingenthal in Paderborn.

Gute Einlegesohlen individualisieren den Schuh. Mit einer Einlegesohle wird die Lücke zwischen Fuß und Schuh optimal geschlossen und der Druck auf den Fuß durch Körpergewicht und Bewegung besser verteilt. Denn jeder Fuß ist anders und benötigt eine individuelle Lösung. Beim Laufen sollte darauf geachtet werden, dass die Sohlen dynamisch und flexibel sind. Im Rennschuh hingegen brauche ich 100% Kontakt, um die Kraftübertragung zu gewährleisten, denn 100% Kontakt bedeutet 100% Kraftübertragung. Jede Einlegesohle gibt es in verschiedenen Größen und in verschiedenen Profilen, d.h. die Bestimmung deiner individuellen Einlegesohle hängt von verschiedenen Faktoren wie Größe,

Fußtyp, Stellung der Beine ab. Wichtig ist dabei, dass sie sich komfortabel anfühlen und gern getragen werden, denn nur so setzt sich der positive Wirkmechanismus in Gang. Eine Einlegesohle sollte wie ein Schuh auf die persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.

## Die Vorteile der CURREX Einlegesohlen:

- Die Muskulatur deines Fußes wird gefördert
- Höherer Komfort im Schuh und optimale Passform
- Unterstützung der natürlichen Bewegung deines Fußes anstatt dagegen zu arbeiten



# CUR REX

F. Klingenthal GmbH | Westernstraße 22-24 | 33098 Paderborn | www.klingenthal.com

**DIE INDIVIDUELLE LÖSUNG  
FÜR JEDEN FUSS!  
CURREX® EINLEGESOHLN**

## FÜR JEDEN SPORT UND ALLTAG



CURREX  
HIKE PRO  
49,95€



CURREX  
RUN PRO  
44,95€



Lassen Sie uns gemeinsam Ihr Gangbild und Ihre Beinachse mithilfe des Monolithen von CURREX analysieren\*, um die perfekte Führung und Dämpfung zu gewährleisten. Die Beratung ist **kostenlos** und dauert circa 15 - 20 Minuten (inkl. Schuhanprobe).

\* Dieser Service ist nur im Haus Paderborn im 2. OG verfügbar. Im Haus Herford können die CURREX-Sohlen erworben werden.

**klingenthal.**