LISA-CUP 2020

AOK-Altstadtlauf Lippstadt

KLINGENTHAL SALZKOTTEN MARATHON

VIER WERTUNGEN.
ZWEI LÄUFE.
EIN ERLEBNIS.

Die Partnerveranstaltungen AOK Altstadtlauf Lippstadt und Klingenthal Salzkotten Marathon bieten mit dem „LiSa-Cup" eine gemeinsame Wertung für Starter, die an beiden Events teilnehmen.

Der „LiSa-Cup" umfasst folgende Wertungen für Läufer:

Wertung 1:
5 km Lippstadt - 10 km Salzkotten
Wertung 2:
5 km Lippstadt - 5 km Salzkotten
Wertung 3:
10 km Lippstadt - 5 km Salzkotten
Wertung 4:
10 km Lippstadt - 10 km Salzkotten

Die Cupwertung erfordert den Start bei beiden Veranstaltungen.
Start der Cupwertung ist der AOK-Altstadtlauf Lippstadt.
Gewertet werden Frauen und Männer (ohne Altersklasse).
Die Platzierung ergibt sich aus der Zeitaddition beider Läufe – jeweils je Wertung.
Eine Extra-Anmeldung für die Sonderwertung „LiSa-Cup" ist nicht erforderlich. Die Auswertung erfolgt automatisch durch Ihre Anmeldung bei beiden Laufevents. Kriterien sind: Name, Vorname und Geburtsdatum. Die Schreibweise muss bei beiden Anmeldungen identisch sein.
Die Siegerehrung findet im Rahmen einer eigenen Veranstaltung am Mittwoch, 24. Juni 2020 um 18 Uhr in den Räumlichkeiten der Geschäftsstelle der IHK in Lippstadt statt.

AOK-Altstadtlauf Lippstadt — www.altstadtlauf-lippstadt.de — **15.05.2020**

KLINGENTHAL SALZKOTTEN MARATHON — www.salzkotten-marathon.de — **07.06.2020**

WIR BEWEGEN SIE!

Vom Laufevent zu einem ganzheitlichen betrieblichen Gesundheits-management!

Geben Sie der Teilnahme an den jeweiligen Laufwettbewerben einen höheren Sinn. Nicht nur für einzelne Mitarbeiter - für einen Tag, sondern für das ganze Unternehmen - das ganze Jahr über!

Durch die Vernetzung in die verschiedensten Bereiche des Gesundheitswesens kann praenet, das Gesundheitsnetzwerk mit einer einzigartigen Vielfalt an Netzwerkpartnern und Präventionsprogrammen dienen.

Gerne sind wir Ihr Ansprechpartner!

Infos unter: www.praenet.eu

projekt w
Systeme aus Stahl

Bewirb Dich für einen technisch-handwerklichen oder einen kaufmännischen Beruf bei projekt **w**. Unser ambitioniertes Team begleitet Dich durch Deine Ausbildung und auf Deinem weiteren Werdegang.

MEHR ZU UNSEREM AUSBILDUNGSPROGRAMM AUF UNSERER WEBSITE.
www.projekt-w.de/karriere

Geseker Straße 36 | 33154 Salzkotten | Tel.: 0 5258 98 28-0

SONNTAG, 7. JUNI 2020

Rotte - Staffelmarathon
Anlagenbau & Fördertechnik GmbH

praenet - Firmenwertung
das gesundheitsnetzwerk

projekt w - IHK-Azubi-Wertung
Systeme aus Stahl

LISA-Cup-Wertung

JETZT ANMELDEN!

klingenthal.

Überholen Sie die Konkurrenz beim ROTTE-Staffelmarathon!

Beim Staffelmarathon teilen sich vier Läufer die Gesamtdistanz von 42,195 km. Der Staffellauf fördert Teamgeist und Kollegialität sowie eine engere Bindung an das Unternehmen. Natürlich sind auch Privatpersonen und Vereine als Staffel herzlich willkommen.

TEILNEHMERBEITRAG

Anmeldung	ROTTE-Staffelmarathon
bis 31.05.2020	50,00 € für die gesamte Staffel

Die Anmeldung einer Staffel ist durch einen Teamleader nur für komplette Teams (jeweils vier Läufer) online bis zum 31.05.2020 möglich. Es muss in der angemeldeten Startreihenfolge gelaufen werden!

WECHSELSTELLEN + ZEITNAHME:
Die Wechselstelle für die Teilnehmer 2 bis 4 befindet sich am Rathaus in Salzkotten und ist entsprechend gekennzeichnet.
Jeder Staffelteilnehmer erhält eine eigene Start-Nr. mit integriertem Zeitmess-Chip und jede Staffel eine Schärpe (Details: siehe Webseite).

AUSZEICHNUNGEN:
- Wanderpokal für die schnellste Staffel und das Team mit den meisten Staffeln
- Sachpreise für die schnellsten drei Staffeln
- Sonderwertung für die schnellste Damenstaffel
- Siegerehrung für die drei zeitschnellsten Staffeln und das Team mit den meisten Teilnehmern erfolgt am Mittwoch, 24. Juni um 18:00 Uhr in den Räumlichkeiten der IHK Arnsberg, Geschäftsstelle Lippstadt erfolgt direkt im Anschluss auf der Bühne vor dem Rathaus
- Zusätzlich: Medaille und Urkunde für jeden Finisher

Firmen-Wertung beim 5 km REWE Fit & Fun-Lauf und 10 km SAMbase-Lauf powered by praenet

TEILNEHMER: Es können Unternehmen, Verwaltungen und Institutionen mit einer Teilnehmerzahl ab drei Läuferinnen und Läufern teilnehmen.

WERTUNG
1. Schnellste Dreierteams
   Innerhalb einer Firma werden nach Einlaufplatzierungen Dreierteams gebildet. D.h. die 3 schnellsten Läufer/-innen einer Firma bilden das 1. Team, die 4.-6. Platzierten bilden das 2. Team, usw. Pro Dreierteam wird die Durchschnittszeit berechnet. Gewertet werden nur vollständige Dreierteams. Die 3 schnellsten Dreierteams bekommen einen Pokal.
2. Schnellstes Unternehmen
   Alle Läufer/-innen einer Firma kommen in die Wertung. Es wird die Durchschnittszeit aller Teilnehmer einer Firma gebildet. Die schnellste Firma bekommt einen Pokal.
3. Unternehmen mit den meisten Finishern
   Alle Läufer/innen einer Firma insgesamt kommen in die Wertung. Die Firma mit den meisten Finishern bekommt einen Pokal.

AUSZEICHNUNGEN
Es werden die schnellsten 3 Dreierteams und das Unternehmen mit den meisten Teilnehmern geehrt. Das schnellste Unternehmen bekommt den Wanderehrenpokal der Stadt Salzkotten.

projekt w – IHK Azubi-Wertung beim Rotte-Staffelmarathon

TEILNEHMER: Auszubildende als Staffelteam

WERTUNG
1. Schnellste Azubi-Staffel
   Gewertet wird die schnellste Azubi-Staffel (auch gemischte Staffel möglich) eines Unternehmens durch Zeitaddition der vier Staffelteilnehmer

AUSZEICHNUNGEN
Die schnellste Azubi-Staffel erhält einen Pokal.

projekt w – IHK Azubi-Wertung beim 5 km REWE Fit & Fun-Lauf und 10 km SAMbase-Lauf

TEILNEHMER: Auszubildender als Einzelstarter und in einer Teamwertung

WERTUNG

1. Schnellster Auszubildender/Auszubildende
   Gewertet werden die 3 schnellsten Teilnehmer (Platz 1-3) in der Azubi-Wertung nach Einlauf jeweils Frauen und Männer
2. Schnellstes Azubi-Team
   Gewertet wird das schnellste Azubi-Team (auch gemischtes Team möglich) eines Unternehmens durch Zeitaddition der jeweils 3 schnellsten Teilnehmer.

AUSZEICHNUNGEN
Die schnellsten drei Teilnehmer und das schnellste Azubi-Team erhalten Sachpreise und Pokale.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online unter www.salzkotten-marathon.de.

Teilnehmerbeiträge

Anmeldung	10 km	5 km
bis 30.04.2020	10,00 €	5,50 €
bis 31.05.2020	15,00 €	8,00 €

Start | Ziel

8:30 Uhr: Klingenthal-Marathon, OWL Immobilien-Halbmarathon und ROTTE-Staffelmarathon
Der Start befindet sich auf der Marktstraße / Ecke Hederbrücke am Bürgerturm.

10:30 Uhr: 10 km SAMbase-Lauf
Der Start befindet sich auf der B1 - Höhe der Ölmühle. (Hederbrücke)

11:30 Uhr: 5 km REWE Fit & Fun-Lauf
Der Start befindet sich auf der B1 - Höhe der Ölmühle. (Hederbrücke)

Das Ziel liegt vor dem Salzkottener Rathaus.
(Zielschluss für alle Läufe: 14:30 Uhr)

Siegerehrung Für die Firmen- und Azubi-Wertung

Lassen Sie sich feiern! Das Team des Salzkotten Marathon, Stadtlaufs Lippstadt und der Sponsoren überreicht die Pokale und Prämien im Kreise der Kolleginnen und Kollegen bei einer individuellen Siegerehrung am Mittwoch, 24. Juni um 18:00 Uhr in den Räumlichkeiten der IHK Arnsberg, Geschäftsstelle Lippstadt.

Gesunde Unternehmen

Die Initiative **„GESUNDE UNTERNEHMEN“** setzt sich für mehr Gesundheitsmaßnahmen in Unternehmen ein und begleitet diese auf dem Weg zu einem Gesunden Unternehmen.

GESUNDE UNTERNEHMEN

Vergabe von einem Sonderpreis der Initiative **„GESUNDE UNTERNEHMEN“** in Verbindung mit der Interessengemeinschaft der Straßenlauf-Veranstalter German Road Races (GRR) für die das aktivste Unternehmen über 5 KM und 10 KM sowie im Rahmen IHK-AZUBI-WERTUNG

Machen Sie mit und werden Sie Teil der Bundesweiten Initative.
Infos finden Sie unter: **www.initiative-gesunde-unternehmen.de**

Ansprechpartner und Repräsentant der Initiative
Hans-Joachim Meier | hj.meier@initiative-gesunde-unternehmen.de

SALZKOTTEN
Alles, was ich brauche!

IHK Industrie- und Handelskammer Ostwestfalen zu Bielefeld Zweigstelle Paderborn + Höxter

IHK Arnsberg Hellweg-Sauerland

Anmeldung und weitere Informationen unter
WWW.SALZKOTTEN-MARATHON.DE