



**Unser Schirmherr:**  
Special Olympics Botschafter  
**Frank Busemann**  
Silbermedaillengewinner im  
Zehnkampf Olympische Spiele 1996

## Gemeinsam stark!

### Special Olympics

#### Die Sportorganisation für Menschen mit geistiger Behinderung

Special Olympics ist die weltweit größte, vom Internationalen Olympischen Komitee (IOC) offiziell anerkannte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Ziel von Special Olympics ist es, Kindern und Erwachsenen mit geistiger Behinderung durch ganzjähriges, regelmäßiges Sporttraining und durch Wettbewerbe in einer Vielzahl von Sportarten Zugangs- und Wahlmöglichkeiten zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu verschaffen und durch den Sport körperliche Fitness aufzubauen. Durch den Sport erfahren sie Anerkennung und ihr Selbstbewusstsein wird gesteigert.

#### Special Olympics Deutschland versteht sich gemeinhin als Inklusionsbewegung.

Zu Special Olympics Deutschland gehören heute bundesweit etwa 40.000 Menschen mit geistiger Behinderung, die in 16 Landesverbänden organisiert sind und in mehr als 1.000 Mitgliedsorganisationen regelmäßig trainieren und an Wettbewerben teilnehmen. Die Athletinnen und Athleten geben mutig ihr Bestes und bekommen dafür den Applaus, den sie verdienen und das unendlich wertvolle Gefühl, respektiert zu werden.

## Gemeinsam läuft's besser!

### Ein Schritt in Richtung Inklusion

Special Olympics fördert durch das Unified Sports Programm die Inklusion.

- Menschen mit und ohne geistige Behinderung trainieren gemeinsam und sie treten gemeinsam in Wettbewerben an.
- Dadurch erleben sie sich als gleichberechtigte Sportler.
- Die Athleten können sich zugehörig zur Gesellschaft fühlen.
- Sie erleben im Sport viel Anerkennung und Respekt.
- Athleten und Partner können einander besser kennenlernen und gute Beziehungen aufbauen.
- Das hilft auch dabei, Vorurteile abzubauen.

<https://landesverbaende.specialolympics.de/nrw/>



## Läuferinnen und Läufer mit und ohne Behinderung starten gemeinsam

**Paderborner Osterlauf**  
Sa. 08.04.2023

**Altstadtlauf Lippstadt**  
Fr. 12.05.2023

**Salzkotten Marathon**  
So. 04.06.2023

Durch den gemeinsamen Start mit allen anderen Läufern wird dem Inklusionsgedanken Rechnung getragen. Es gibt in den jeweiligen Wettbewerben eigene Special Olympics Wertungen mit eigenen Siegerehrungen.

Für alle, die in Paderborn, Lippstadt und Salzkotten starten, gibt es eine zusätzliche Kombiwertung.

Mit Unterstützung durch den Förderverein Special Olympics Paderborn e. V.

## Paderborner Osterlauf am 08.04.2023

dSPACE Special Olympics Wertung  
5 km Paderborn-Lippstadt Airport  
Fit and Fun Lauf  
11.00 Uhr

Hotel-Vivendi-10 km Lauf  
12.20 Uhr

Laufladen Endspurt Halbmarathon  
14.40 Uhr



[www.paderborner-osterlauf.de](http://www.paderborner-osterlauf.de)

## für alle Läufe

In allen Läufen gibt es für die Läuferinnen und Läufer mit geistiger Behinderung eine eigene Wertung. Im Anschluss an den jeweiligen Wettbewerb erfolgt für die Siegerinnen und Sieger (Platz 1-3) eine Siegerehrung.



## Altstadtlauf Lippstadt am 12.05.2023

5 km Sport Rotter-Firmenlauf  
18.10 Uhr

10 km Altstadtlauf  
19.30 Uhr

Hier wird es wieder eine Inklusionswertung powered by Fischer Pflege & Gesundheit im Rahmen des Sport Rotter-Firmenlaufs (5km) sowie auch beim AOK-Altstadtlauf (10km) angeboten, um Menschen über Beeinträchtigungen hinweg zu verbinden.



[www.altstadtlauf-lippstadt.de](http://www.altstadtlauf-lippstadt.de)

## Salzkotten Marathon am 04.06.2023

5 km REWE Fit & Fun-Lauf  
11.30 Uhr

10 km SAMbase-Lauf  
10.30 Uhr



[www.salzkotten-marathon.de](http://www.salzkotten-marathon.de)

## Kombi-Wertung

Für alle, die in Paderborn, Lippstadt und Salzkotten starten, gibt es eine zusätzliche Kombiwertung. Siegerehrung am 20.08.2023 um 18.00 Uhr in der IHK Paderborn.



Anmeldung  
für alle Läufe:

Michael Tack  
Landeskoordinator Leichtathletik  
Special Olympics Deutschland  
in Nordrhein-Westfalen  
[tack.michael@googlemail.com](mailto:tack.michael@googlemail.com)