

Allgemeine Informationen

ZEITNAHME

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich über ChronoTrack-System (www.ChronoTrack.com) über unseren Zeitnehmer datacapo (www.datacapo.com).

Bei diesem System sind Einmal-Transponder an den Startnummern angebracht. Die Transponder verlieren mit Zieleinlauf ihre Funktion. Die Startnummer ist auf der Brust zu tragen. Es entstehen keine zusätzlichen Gebühren.

VOR ORT

Die Umkleiden und die Kleideraufbewahrung befinden sich in der Sälzerhalle. Massagemöglichkeiten finden Sie im Zielverpflegungsbereich am Sälzer Gradierwerk. Dort haben Sie die Möglichkeit zur Entspannung! Das Freibad Sälzer Lagune kann kostenfrei genutzt werden (auch zum Duschen). Ein Shuttleservice steht ab Sälzerhalle kostenfrei zur Verfügung. Auf der Strecke und im Zielbereich wird für ausreichend Verpflegung und Getränke gesorgt. Der Sanitätsdienst ist auf der Strecke und im Zielbereich sichergestellt.

ANREISE, PARK- UND ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Genauere Informationen finden Sie auf unserer Homepage!

AUSRICHTER

Verein zur Förderung des Sports in Salzkotten e.V. in Verbindung mit dem Stadtsportverband Salzkotten e.V. in Zusammenarbeit mit der Stadt Salzkotten und vielen Vereinen in der Stadt Salzkotten.

SCHIRMHERR

Ulrich Berger, Bürgermeister der Stadt Salzkotten

STRECKE

Attraktiver Rundkurs durch die Stadt Salzkotten und ihren Ortsteil Verne. Die Strecke ist nach DLV/AIMS offiziell vermessen und bestenlistenfähig.



ROT: Marathon = 4 Runden
Halbmarathon = 2 Runden
10 km = 1 Runde
BLAU: 5 km Fit & Fun-Lauf = 1 Runde

WEITERE INFORMATIONEN

Stadt Salzkotten | Marktstraße 8 | 33154 Salzkotten
Telefon: 05258/507-1000 | E-Mail: ich-lauf-mit@salzkotten-marathon.de
www.salzkotten-marathon.de

SALZKOTTEN
Alles, was ich brauche!

Sport- und Vitalitätstage

In der Sälzerhalle
Sa., 06. Juni 2020 von 15:00–18:00 Uhr
So., 07. Juni 2020 von 08:00–15:00 Uhr

Gesundheitsparcour

- Fachvorträge
- Aktionen an den Ständen
- Aktivbühne
- uvm.



Pasta-Party

Olmühle an der B1
Samstag, 06. Juni, Beginn 18:00 Uhr

Der Eintritt beträgt 5,00 € und beinhaltet eine Portion Nudeln und ein Getränk sowie ein attraktives Rahmenprogramm mit Live-Musik.



SONNTAG, 07. JUNI 2020

- 5 km REWE Fit & Fun-Lauf
- 10 km SAMbase-Lauf
- OWL Immobilien-Halbmarathon
- KLINGENTHAL-Marathon
- ROTTE-Staffelmarathon
- VOLKSBANK Bambini-Läufe

JETZT ANMELDEN!



klingenthal.

Klingenthal-Marathon | Halbmarathon

TEILNAHME

Teilnahmeberechtigt für den Marathon sind Teilnehmer, die im Veranstaltungsjahr mindestens 18 Jahre alt sind. Teilnehmer, die im Veranstaltungsjahr 16 Jahre alt sind, sind berechtigt, am Halbmarathon teilzunehmen.

10 km SAMbase-Lauf

TEILNAHME

Teilnahmeberechtigt für den 10 km-Lauf sind Teilnehmer, die im Veranstaltungsjahr 10 Jahre alt sind.

Sonderwertung für Firmen auf dieser Distanz. (Details siehe Homepage)

5 km REWE Fit & Fun-Lauf

Auch für das sportliche Vergnügen der Jüngsten und Junggebliebenen sowie aller Freizeitsportler ist beim Klingenthal Salzkotten Marathon gesorgt. Auf der Strecke über ca. 5 km können Sie echte Marathonluft schnuppern, während Sie auf den Zielbereich am Rathaus in Salzkotten zusteuern.

TEILNAHME

Teilnahmeberechtigt für den 5 km Fit & Fun-Lauf sind Teilnehmer, die im Veranstaltungsjahr 8 Jahre alt sind.

Sonderwertung für Firmen und Schulen auf dieser Distanz. (Details siehe Homepage)

Teilnehmerbeiträge

Bis zum 30.04.2020 anmelden und Frühbuchepreise sichern!

Anmeldung	Marathon	HM	10 km	Fit & Fun
bis 30.04.2020	25,00 €	15,00 €	10,00 €	5,50 €
bis 31.05.2020	50,00 €	25,00 €	15,00 €	8,00 €

ROTTE-Staffelmarathon

Bei den Firmenstaffeln teilen sich vier Läufer die Gesamtdistanz von 42,195 km. Der Staffellauf fördert Teamgeist und Kollegialität sowie eine engere Bindung an das Unternehmen. Natürlich sind auch Privatpersonen und Vereine als Staffel herzlich willkommen.

TEILNEHMERBEITRAG

Anmeldung	Staffelmarathon
bis 31.05.2020	50 € für die gesamte Staffel

Die Anmeldung einer Staffel ist durch einen Teamleader nur für komplette Teams (jeweils vier Läufer) online bis zum 31.05.2020 möglich. Es muss in der angemeldeten Startreihenfolge gelaufen werden.

Alle weiteren Details finden Sie im Flyer „Sonderwertungen“ und auf unserer Homepage.

Wertungen | Anmeldung | Auszeichnung

WERTUNGEN (AUSSER ROTTE-STAFFELMARATHON)

- Männer und Frauen Gesamtwertung
- Klasseneinteilung in 5er-Jahrgangsklassen nach DLO
- Mannschaftswertung: die drei Schnellsten eines Vereins

ANMELDUNG für alle Wettbewerbe online auf unserer Website.

AUSZEICHNUNGEN/SIEGEREHRUNG (AUSSER ROTTE-STAFFELMARATHON)

Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille und haben die Möglichkeit, eine Urkunde im Internet abzurufen. Sofort-Urkunden sind ca. 30 min nach Zieldurchlauf in der Sälzerhalle erhältlich.

Die Siegerehrungen für die Siegerinnen und Sieger (Platz 1-3 jeweils nach Einlauf) werden direkt im Anschluss an den jeweiligen Wettbewerb durchgeführt (Bühne Rathaus). Die Sieger erhalten Pokale. Es erfolgt keine Altersklassen-Siegerehrung!

Start | Ziel

8:30 Uhr: Klingenthal-Marathon, OWL Immobilien-Halbmarathon und ROTTE-Staffelmarathon

Der Start befindet sich auf der Marktstraße / Ecke Hederbrücke am Bürgerturm.

10:30 Uhr: 10 km SAMbase-Lauf

Der Start befindet sich auf der B1 - Höhe der Ölmühle. (Hederbrücke)

11:30 Uhr: 5 km REWE Fit & Fun-Lauf

Der Start befindet sich auf der B1 - Höhe der Ölmühle. (Hederbrücke)

Das Ziel liegt vor dem Salzkottener Rathaus. (Zielschluss für alle Läufe: 14:30 Uhr)

Startunterlagenausgabe | Nach- und Ummeldungen

SÄLZERHALLE SALZKOTTEN

Sa. 06.06.2020 von 15:00 - 18:00 Uhr | So. 07.06.2020 von 7:00 - 11:00 Uhr

NACHMELDEGEBÜHREN: Staffel = 10,00 €, alle anderen Wettbewerbe = 5,00 €
UMMELDEGEBÜHREN: alle Wettbewerbe = 5,00 €
Jeweils bis 15 Minuten vor jedem Start

Teilnehmer-T-Shirt



Bestellen Sie direkt mit Ihrer Online-Anmeldung das hochwertige Funktions-T-Shirt 2020 unseres Partners Fast52. Sie erhalten das exklusive Teilnehmer-T-Shirt mit Ihren Startunterlagen zum Vorteilspreis von nur 24,95 €. Das T-Shirt ist im Damen- und Herrenschnitt in den Größen XS bis 3XL bestellbar. Die Menge ist auf 400 Stück limitiert. Erstmals haben wir mit unserem Partner - www.fast52.world - ein nachhaltiges Shirt

entwickelt. Es ist zu 100% aus PET Flaschen produziert und Made in Germany. Das ist unser und Ihr Beitrag zum Klima- und Umweltschutz.

Exklusiv für größere Gruppen und unsere Teilnehmer am ROTTE-Staffelmarathon besteht die Möglichkeit zur Bestellung eigener T-Shirt-Kollektionen inkl. individuellem Druck. Anfragen an: anmeldung@salzkotten-marathon.de

Frank Busemann: Mach's doch einfach!

Ein Vortragsabend (nicht nur) für Läufer*innen.

Zehnkampf-Ikone Frank Busemann veranschaulicht mit viel Wortwitz und zahlreichen persönlichen Erlebnisberichten, wie man macht, was man wirklich machen will. Erfahren Sie in lebendigen Schilderungen aus dem Leben von Frank Busemann die Analogien von Sport und Alltag bzw. Beruf und lernen Sie die Erfolgsprinzipien des Sports für sich zu nutzen. Die emotionale Brücke des olympischen Zehnkampfes holt Sie in Ihrem persönlichen Mehrkampf ab und regt Sie zum Nachdenken an. Der Umgang mit Rückschlägen und Niederlagen ist ebenso Bestandteil, wie der Fokus auf die eigenen Stärken und die selbstbewusste Umsetzung erfolgreicher Strategien. Lassen Sie sich überraschen, beschäftigen Sie sich mit Ihren Potenzialen und finden Sie heraus, warum man besser schlecht steht, als gut sitzt!

Salzkotten, 6. Mai 2020 • 19:30-21:00 Uhr
Sälzerhalle, Upsprunger Straße 1
VVK 12,00 €, Abendkasse 15,00 €

Tickets und weiterführende Infos unter
www.vhs-vor-ort.de.



Anmeldung und weitere Informationen unter
WWW.SALZKOTTEN-MARATHON.DE



Anmeldung und weitere Informationen unter
WWW.SALZKOTTEN-MARATHON.DE